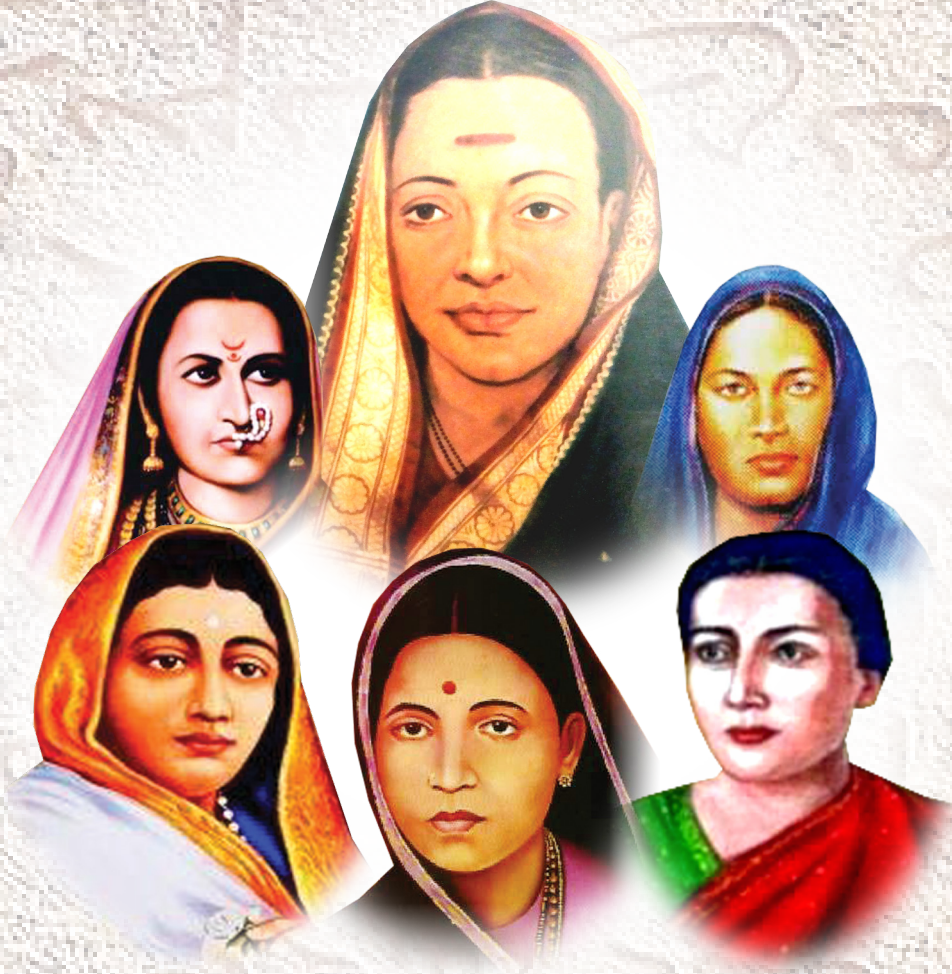




Goods and Services Tax (GST) Commissionerate Aurangabad
Town Centre, N-5 CIDCO, Aurangabad-431003



On the Occasion of international women's Day, 8th March 2020

कोळश्यातील हिरकणी

*...a diamond among the ashes
A magazine Dedicated to women!*



कोळश्यातील

हिरकणी

Foreword

It is a matter of great pride that the Aurangabad CGST and Central Excise Commissionerate is publishing this e-magazine “**Hirkani**” on the occasion of the International Women’s Day, 2020. Every year on this occasion, we commemorate the achievements of great women in various fields such as social development, economics, politics, and science.

Throughout the history, women have collaborated with men shoulder to shoulder for a better future for their communities, children and themselves. But during the medieval period due to various social and religious factors, the status of women deteriorated that made the issue of gender equality a very contentious issue. The modern women, whether through bold well-documented actions or through humble resistance, have united for achieving gender equality and dignity of women. It is now widely realised that the goal of gender equality can be achieved only through a social movement empowering the women to achieve equality in social, political and economic fields. The Government of India, through its various schemes, tried to help women to enhance their participation in various fields of life. There are a large number of highly educated and well-placed women in the Government Offices who can contribute substantially towards the empowerment of women that will eventually help in achieving gender equality. Through this magazine, the officers of this Commissionerate have put forth their views and experiences on various burning issues of women. I am happy to find that several women officers and family members of officers have come forward to share their views and experiences through this e-magazine.

This e-magazine will certainly rekindle debates, discussions and efforts to move towards an equitable society with greater gender equality that will not only help women to achieve a life of dignity but also facilitate a just and equitable society. ■■■



K. V. S. Singh

Commissioner
CGST and
CE, Aurangabad



कोळश्यातील

हिरकणी



Jayshree Gawai

Dy. Commissioner
CGST and
CE, Aurangabad

Introduction of "Hirkani"...

Greetings!

The internal complaints committee of CGST & Central excise Office, Aurangabad is a 9 member body constituted under The Sexual Harassment of Women at workplace (Prevention, Prohibition and Redressal), Act 2013. The concept of an e-magazine to be published during this year's International Women's day came up during discussion in one of the quarterly meetings of the Committee.

The name of the magazine is "Kolshyatil Hirkani" which in Marathi means diamond formed in the coal among the ashes. This title has been dedicated to all the brave and bold women in the society who have struggled against the odds and who stood for themselves!

The aim of this magazine was giving a medium/ platform to the lady members related to this office to express themselves. Therefore no restrictions were kept on the topics and women were encouraged to write on the topic of their interest and in the language of their choice. In addition, content was invited from male officers to write their views on women related issues. It has been a small but successful attempt as we have received more than 25 articles not only from the working officers and staff but also from their family members just within a short span of 15 days!

The front page of the magazine shows pictures of bold and brave social reformers who stood up for the cause of women and fought tirelessly. They have taught the weak and depressed to speak for themselves. They have inspired us to fight for justice! It is the fruit of their efforts that women are getting a respectable place in the society! We still have a long way to go! I feel no other cover page design would have been better than paying tribute to them on the occasion of international women's day!

Respecting fellow women and creating a healthy safe and happy atmosphere for them is a responsibility of one and all. Let's not let her live in fears and inhibitions. Let's not reduce her to an inferior species and let's proactively help her to get an equal place in the society! I hope we enjoy reading this magazine and in turn learn from each other! ■ ■ ■

Index

Sr.No.	Content	Author/Poet	Page No.
1.	Foreward		1
2.	Greetings!		2
3.	Pay Back To The Society		4
4.	Articles		
4.1.	Life of Violence	Dr. Kalpalata Patil Bharaswadkar	5
4.2.	Women Empowerment & Dr. B. R. Ambedkar	Sukeshini Supriya Satyaprem Maksare	6,7,8
4.3.	Not to Ready...	Dikshita Nandanwar	9,10
4.4.	Tri Shakti's	Bhakti Rashmee Uday Pandav	11
4.5.	USA Tour	Sandeep Vaichal	12
4.6.	Each For Equal!	Jayshree Gawai	13-16
4.7.	बदलता बचपन	सौ. सोनाली मिलिंद कुलकर्णी	17-18
4.8.	अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस	ज्योती के. इनलोलु	19
4.9.	बाहरी विकास और आंतरिक विकास	जयश्री तिवारी	20
4.10.	प्लास्टिक हटाओ, जीवन बचाओ	अनामिक	21
4.11.	तनाव मानसिक बिमारी!	जयश्री सोमकुवर	22-23
4.12.	नारी एक करवट	वर्षा नंदनवार	24
4.13.	रंगो की बहार	जयश्री तिवारी	25
4.14.	भारतीय संविधान और महिला सशक्तीकरण	सत्यप्रेम मकसरे	26-28
4.15.	अभिव्यक्ती की स्वतंत्रता	अनामिक	29
4.16.	निसर्गाचे काय ?	साक्षी प्रसाद गवळे	30
4.17.	जागतिक महिला दिन	एम. एम. वाजपे	31
4.18.	निर्भया	श्रीमती आर. एस. वाघ	32
4.19.	प्लास्टिक	रजनी भास्कर जोगदंड	33
4.20.	जल संरक्षण	श्रीमती नम्रता नरेंद्र भिडे	34
4.21.	नर्मदा परिक्रमा : एक अनुभव	श्रीमती विद्या कुलकर्णी	35-36
4.22.	सामाजिक मानसिकता	सुप्रिया मकसरे	37
5.	Free Women's Medicle Health Check up Camp at CGST, Aurangabad.		38
6.	POEMS		
6.1	सम्मान	श्रीमती नीलम सिंग	39
6.2	क्रांती	श्रीमती सुजाता अं. माने	39
6.3	बुलंद कर इतनी तमन्ना	कु. नीशा नरेंद्र भिडे	40
6.4	प्रेम / प्यार	कु. प्राजक्ता कुंभारे	40
6.5	अबला नहीं, चिंगारी हूँ!	कु. अग्रजा नरेंद्र भिडे	41
6.6	नारी	पुष्पा कुंभारे	41
6.7	रणरागिणी	सौ. निर्मला गुणवंत गवई	42
6.8	मनाची सुंदरता	संगीता साखरे	43
6.9	सावित्री	श्रीमती आर. एस. वाघ	43
7.	Eye Check up Camp at CGST, Aurangabad.		44
8.	FOOD FOR THOUGHTS		45
9.	PAINTING	Shivani Deshpande	46
10.	OUR IDOLS		



कोळश्यातील

हिरकणी

Pay Back to the Society...



The team of CGST Commissionerate Aurangabad headed by Commissioner Shri. KVS

Singh under the Swachata Action Plan decided to go beyond the office premise and installed a sanitary pad vending machine for school girls in municipal school. This novel and noble act has not only emphasised the hygiene habit in girls but has also increased the attendance of school girls in municipal schools. This initiative will go long way in maintaining health and hygiene of girls!

जीएसटी कार्यालयाची आभारी

आजही अनेक मुली सॅनेटरी नॅपकीनचा वापर करत नाहीत. काही मुलींना हा खर्च परवडत नाही. तर काही ठिकाणी सॅनेटरी नॅपकीन घेणे आणि ती नष्ट करण्यासाठी सुविधा नसतात म्हणूनही मुली त्या वापरत नाहीत. वास्तविक पाहता आरोग्याच्या दृष्टीने या नॅपकीन अत्यावश्यक आहेत. एन-७, सिडको येथील महानगरपालिका माध्यमिक विद्यालयात जीएसटी कार्यालयाकडून सॅनेटरी नॅपकीन वेंडींग मशीन आणि सॅनेटरी नॅपकीन नष्ट करण्याची मशीन लावण्यात आली. परिणामी विद्यार्थिनींची 'त्या' दिवसात होणारी गैरसोय टळली. आणि स्वतःसोबत इतरांचेही आरोग्य राखण्यास मदत झाली. त्याबद्दल मी जीएसटी कार्यालयाची मनापासून आभारी आहे.

-भुयार एच. पी., (मुख्यअधिकारी)

गैरसोय दूर झाली

सॅनेटरी वेंडींग मशीन आणि सॅनेटरी नॅपकीन नष्ट करण्याची मशीन लावल्याने आम्हाला खूप फायदा होत आहे. आधी आम्हाला सॅनेटरी नॅपकीन मिळत तर होत्या, पण त्या नष्ट कसे करावे हा प्रश्न होताच. तो यक्ष प्रश्न जीएसटी कार्यालयाकडून मिळालेल्या सॅनेटरी नॅपकीन डिस्पोजल मशीनमुळे सोडवला गेला. वेंडींग मशीनमुळे सॅनेटरी नॅपकीन आम्हाला हवे तेव्हा मिळण्यास मदत झाली. ती मशीन कशी वापरायची याबद्दल माहिती दिल्याने आता कोणतीच अडचण उरली नाही. शाळेच्या मुख्याध्यापिका भुयार मंडम आणि विशेषतः जीएसटी कार्यालयाचे मनापासून आभार.

-अंजली भाऊसाहेब बनकर, विद्यार्थिनी

खूप मदत झाली

आमच्या विद्यालयात सॅनेटरी नॅपकीन वेंडींग आणि सॅनेटरी नॅपकीन डिस्पोजल मशीनमुळे सर्व मुलींना खूपच सोयीचे झाले आहे. आजकाल १० वर्षांच्या मुलींनाही मासिक पाळी येते. शाळेत मासिक पाळी आली तर मुली काहीच सांगत नाहीत. कारण त्यांना लाज वाटते. परंतु जेव्हापासून जीएसटी कार्यालयाकडून सॅनेटरी नॅपकीन मशीन मिळाले तेव्हापासून मुलींना खूप मदत झाली आहे. त्यामुळे मला आता न घाबरता नॅपकीनचा वापर करू लागल्या आहेत. नॅपकीन नष्ट करण्याची सुविधा झाल्याने कोणतीही हानी होण्याचा धोका दूर झाला असून आजाराचा प्रश्न मिटला आहे. ही सुविधा उपलब्ध करून दिल्यामुळे आम्ही जीएसटी कार्यालयाचे आभारी आहोत.

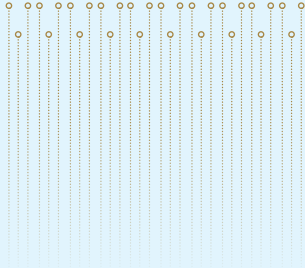
-रुबी जो. डिसोजा, विद्यार्थिनी.





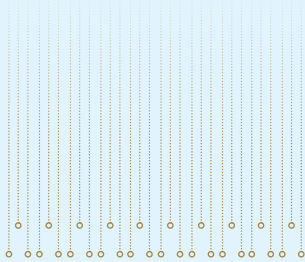
कोळश्यातील

हिरकणी



**Dr. Kalpalata Patil
Bharaswadkar**

Advocate, High Court
kalpalatapatilyahoo.com
Mobile:9422203484,
8668303437



LIFE FREE OF VIOLENCE

What should I do on this Women's Day? This was the question in my mind. Should I go for outing or a movie and dinner with friend? Should I listen to the speeches in programme and clap for the felicitation of successful Women? Should I read articles in Newspapers and magazines and be happy that Women are independent and empowered?

Then I started introspection, not for myself, but for Women as a class. independence from whom .and Empowerment in what sense?

One by one faces came to my mind Nirbhaya and many more rape and murder victims, acid attack victims, burnt victims, victims of sexual harassment at workplace or at any other place putting a big question mark about the safety of Women. We read news of molesting of small babies too. We hear the cases of sexual harassment of students by the teachers. Then cases of domestic violence, cruelty, dowry deaths and crushing of small buds in mother's womb puts a big question mark about safety of Women behind the closed doors. My mind was distressed with these thoughts. The words independence and empowerment will have some meaning for women, if they get safe environment. Right to life free of violence is the need.

There are number of Laws to tackle with all above mentioned offences. I agree that Law is the instrument of social change, but I think that only Law cannot help in achieving social change. I think it is necessary to change the mentality and mindset of the people. Change in attitude and perceptions is must. At the same time, it is necessary to build courage in women to fight in any adverse situation. It should start early in life, by educating young boys and girls. Promotion of gender equality and respect for each other should be taught since early childhood and that is the duty of each one of us. If we want social change, we should start it from our home. Legal Awareness programmes and programmes for social awakening should go hand in hand. It is to create fear in the minds of "would-be accused" and at the same time it is necessary to inject the feeling of social responsibility. It is necessary to make the "would-be victims" aware of their rights and at the same time, it is necessary to build courage in them and to enlighten them about the precautions for their safety. Community initiatives can be helpful for that purpose.

In my opinion, role of Legislature, Executive, Judiciary, Media, Social Media and the Society as a whole is necessary for changing the mentality. Let's pledge this Women's Day, that I will have my squirrel's share in this campaign of Women's Safety, outdoor as well as indoor. Let's make HER LIFE FREE OF VIOLENCE. ■■■



कोळश्यातील

हिरकणी

WOMEN EMPOWERMENT AND DR. B.R. AMBEDKAR

"Unity is meaningless without the accompaniment of women. Education is fruitless without educated women, and agitation is incomplete without the strength of women."

- DR. B.R. Ambedkar

Rights, equality, liberty, fraternity are not just words, these are words with freedom.

We know DR. B.R. Ambedkar fought for women rights, women empowerment but really women know the rights, what exactly they have with them. As we see today there are many cases where all types of problems are faced by women saying I can't do anything, really a women can't do anything, but as I know women can do anything or she can take a step for herself to prove this society that she is not weak.

As DR.B.R. Ambedkar said "I strongly believe in the movements run by women. If they are truly taken in to confidence, they may change the present picture of society which is very miserable. In past they have played a significant role in improving the condition of weaker section and classes." If Dr. B.R. Ambedkar has confidence that women can run a movement then why a women is not having this same confidence?

Why we need to tell them their rights again and again? Why can't they come together and stop this miserable things or issues going in society?

Why we need to push them every time that it's your right take it?

Why? Is a very big question to all women because few women know about the rights she is having but only from that few there are some few which take benefit of these rights and remaining few women don't know that there are some sort of rights that she have and due to this every now and then we need to recall that there are rights for you go and get those rights.

Today also our society say's that a woman is to take care of children and home, really she takes birth for these two things. I don't think so, because if the women at home are not educated the whole family is not educated, even though there may be Ph.D. holders in that family. If people think that she is meant for taking care of childrens and home, sorry to say but she should not take birth, she has the right to live but not under any pressure not under any restrictions, she is a free bird and let her fly in this wonderful world.

Let her be another Jijau, Ahilya, Savitri and Ramai give her chance to make this society more wonderful. **»Continued...**



**Sukeshini
Supriya
Satyaprem
Maksare,
Aurangabad.**



कोळश्यातील

हिरकणी



»From Last Page ...

What is women empowerment?

It refers to increasing the political, social, gender, spiritual, educational or economic strength of individuals and communities of women. It also involves the building up of the society, a political environment, where in women can breathe without the fear of oppression, exploitation, apprehension, discrimination.

CONTRIBUTION OF DR. B.R. AMBEDKAR IN WOMEN EMPOWERMENT & UPLIFTMENT

Dr. B.R Ambedkar a scholar and determined fighter has made his efforts to lead the society on the path of liberty, equality & fraternity.

He was the first Indian to break down the barriers in the way of advancement of women in India.

He emphasized that each and every section of Indian women be given their due share and it is a must to maintain and protect dignity and modesty of women.

He stated "we shall see better days soon and our progress will be greatly accelerated if male education is persuaded side by side with female education."

In January 1928 a women's association was founded in Bombay with Ramabai as its president. He believed in the strength of women and their role. He said "I measure the progress of community by the degree of progress which women have achieved".

HINDU CODE BILL:

The Hindu Code Bill was intended to provide a civil code in place of the body of Hindu personal law, which had been amended to only limited extent by the British authorities.

Hindu Code Bill was introduced by Dr. B. R. Ambedkar in the constituent assembly on 11th April, 1947. Few proposals under Hindu Code Bill;

1. The property including both movable and immovable property should be acquired by a women.
2. The acquisition of property should be made by a woman before and after marriage during the widowhood from her parents or husband.
3. Dowry system would be paid as a condition and consideration.
4. The share of the property of each unmarried daughter shall be half that of each son and the share of each married daughter shall be one quarter of that of each son.

But this bill was not passed. Dr. Babasaheb Ambedkar resigned from the post of first law minister of India in the protest of Hindu Code Bill was not passed by the Government led by Nehru. It was the greatest social reform in India. It was declaration of women Rights. It spoke for giving dignity to the Indian women and giving equal Right men and women. The Rights consisting in the Bill are Right to property, order of succession to property, marriage, divorce, guardianship. It was a revolutionary measure and first ever step towards the recognition and empowerment of women in India. The Orthodoxy shyama Prasad mukharjee didn't allow this Bill to be passed. Even the women member Sarojini Naidu was against these women rights.

THE IMPORTANT ACTS PASSED FOR THE UPLIFTMENT OF WOMEN ARE :

1. The Hindu marriage act of 1955 : This act provided equal rights to women to obtain divorce and also maintaince in certain cases.
2. The Hindu Adoption and Maintenance Act of 1956 : By virtue of this act a women can

»Continued...



कोश्यातील

हिरकणी



Dr. Babasaheb Ambedkar with Women delegates of the Scheduled Caste Federation during the Conference of the Federation on July 8, 1942 at Nagpur

»From Last Page ...

adopt a boy or a girl as her son or daughter.

3. The Hindu Succession act of 1956: As a result of this act, women had got equal rights in the inheritance of family property. This act is a landmark in the history of Hindu Law.

4. The Hindu women right to property act of 1973: According to this act, daughter, widow and mother can inherit property of the deceased simultaneously. Now women will had her property absolutely with full right to sell, mortgage and dispose of as she desires.

5. The Dowry Prohibition act of 1961: According to this act taking of dowry or demanding of dowry is on offence punishable by imprisonment and or fines.

6. The equal remuneration act of 1976 : This act does not permit wage discrimination between male and female workers.

Impact of Dr. B. R. Ambedkar's efforts for empowerment of Indian women the government of India and state governments have implemented large number of schemes for the empowerment of women.

On Dr. B. R. Ambedkar's PARINIRWAN, in condolence message in parliament, then Prime Minister Mr. Jawaharlal Neharu said "Babasaheb was a symbol of revolt against all oppressive features of Hindu society". Babasaheb's dream of society based on gender equality is yet to be realized and therefore his thoughts are important for the social reconstruction that favours women empowerment.

These are some specific acts which were enacted by the parliament of India in order to fulfill of constitutional obligation of women empowerment.

1. The Immoral Traffic (Prevention) Act of 1956 :
2. The Maternity Benefit Act of 1961 :
3. The Medical termination of pregnancy act of 1971 :
4. The equal remuneration act of 1976 :
5. The Commission of SATI Act of 1987 :
6. The pre-conception and pre-Natal Diagnostic Techniques (Regulation and Prevention of Misuse) Act of 1994:
7. The prohibition of child marriage act of 2006 :
8. The sexual harassment of women at work place (Prevention and Protection) Act of 2013 :

Though there are so many acts existing in our country for protection of the rights of women in Indian society, expected results are not being seen. Most of the women are involved in the various religious activities and unwarranted rituals. There is unawareness in the women about their rights. So, expected results are not achieved.

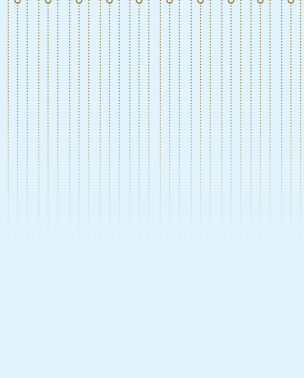
To overcome this situation there is need to develop awareness in the women towards their rights and shelters given through various acts.

Further to pull out the Indian women from the misunderstanding of the social and religious rituals, there is need to built scientific approach in the women of Indian society. With the development of scientific approach Indian women will certainly take a free breath and will fly towards the skies freely and no one can stop her. ■■■



कोळश्यातील

हिरकणी



**Dikshita
Nandanwar**



Not so ready...

Hey! Me...! Who are U? Why are you?

Well, I suppose you don't have any idea about these two things, but, I do feel it's the time when u must have a glazed look towards the insanity you've been creating since the date.

There is a time in everyone's life when you feel sick of your own self, like literally, of every single thing u do, u feel it's just sucking me in the wrong place, u start to feel abysmal or insane; the things we feel are sure not right but is important. The feeling of sucking or being clumsy leaves a mark of dissatisfaction all over your face, the love towards what you do start to fade out because you certainly do realize that it isn't something you wanted to do your whole life. Letting go over things is good but it's the worst when you have to let go one single beauty from your life, your passion. The things I referred to as sucking at first place leads because of letting go your personal fear: YOUR PASSION.

I remember being asked in school about my hobbies and interest well that's what we now call as our passion, don't we? But, let me get this straight ones hobbies have nothing to with their passion. Hobbies are something what you like to do in your spare time but passion is something that you wanna achieve for your lifetime. Trust me over this if any of you have a passion lifestyle, damm! You're cool! And by passionate lifestyle I didn't meant rich by money but by thoughts of what you wanna reap. Passion is something I love to talk about always because dude I live in it. I am like a miniature of the entire passion paradise. I hate to say but a failed miniature I suppose. If you survived reading this much then let me start over a little anecdote about myself which is less of an anecdote but does have a moral which by the way I realized today.

So let's get started.....!!!

U know how everyone of us had a dream or "aim" about being " famous", I meant like an actor or a little less than that but hey hey hey "famous ". Well I don't I don't know about you people but I grew up in that era.

»Continued...



कोळश्यातील

हिरकणी



»From Last Page ...

As a little person of that era I dreamt about something really stupid actually not so stupid but a dancer lets say a choreographer. Hey! Don't you judge me I was 5 back then what else could I have thought of, so as I mentioned I was 5 I like dancing and I being all small assumed to be dance as the only thing in my life. One day I thought I would get of my bed and dance to my parents and show them what a miracle they brought by in the family and I did so but what are the odds they thought like a normal middle class Indian parent to send me to a dance tutor, well good decision though, but bad phase!

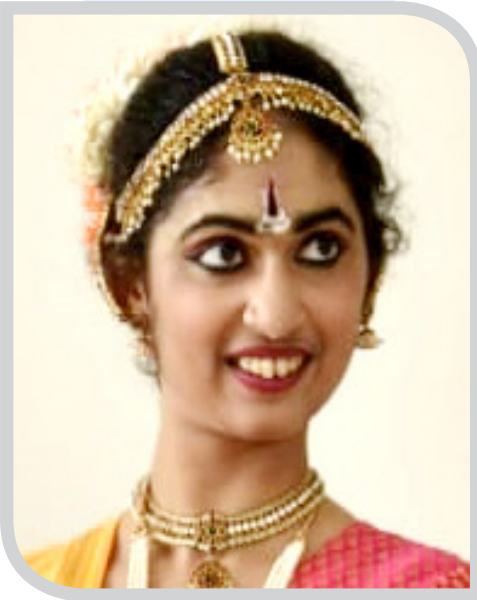
Actually the tutoring thing kind off helped me a lot know I was getting more sucked into this so called passion I used to call as my hobby back then. I practiced and practiced like a bull, but no results found. Nothing seemed well for me until one day my tutor got me an participation form in a dance faceoff which by the way was for adults, and asked me to fill it. I didn't had any idea about the adult thing but the fact of being in something that involves dance brought my adrenaline rush to hard, I was pretty sure about going over there and facing anyone there. My tutor anyways got an entry pass for me in that faceoff. She didn't clued me of my being against 25 other adults but instead helped me with my dance, even before I knew she gave me that contem passion that I still carry with me. The faceoff was about 12

days late that year. I was practicing, learning new moves, building skills, and the first thing back then during that session I learned was a contemporary toe and a straight 180 split. Days passed and finally a day of my own disappointment came. Like I said I didn't had any clue about my being with those huge people, I was scared but again my tutor or by now my "only guru" comforted me and told me to be the one thing I dreamt about: a dancer. I stood up 4 times against 1 couple, 1 boy and a lady somehow I passed every round and now I was in the final one. The final one was me with a 22yr old lady. She was a professional tap dancer and was familiar with other forms too there was not a single chance of me being against her. The round started I was doing well I suppose but that lady was an fire, she was doing all those moves that I had never seen before but I didn't had any grudge about wining it but only wanted to dance so I danced and danced and by the end I did a split and won the faceoff. Correct a 5 year old made a 22 yr cry on her knees. That day was not having been so special if my "only guru" wouldn't have been there with me. That win was just fun for me but now I know what it was for her. I miss her because now I can't find myself. The hobby for me was the only passion for her which she left and now I did. Can't feel more terrible about this as it mean life for her and now for me. I do wanna buy that chill again, have that new learning spirit again, but I guess am not ready yet... ■■■



कोळश्यातील

हिरकणी



**Bhakti
Rashmee
Uday Pandav**



Tri Shakti's

We live in India, a country of culture and diversity. We celebrate lots of festivals in order to praise our gods and come together as a society. One of these, is navaratri a well known for Devi and dandiya. I wrote this write up during last navaratri about my ideology of "Tri Shaktis". According to Hindu mythology, the tri shaktis named Mahakali, Mahalakshmi and Mahasaraswati are the three Shaktis or ultimate powers who run the universe. The mythology part apart, but still these are the three powers that lie in every single woman right from your mother to a prime minister of some country. Today's women are empowering themselves and putting forward their step in every possible field. That's what the point of my write up is all about and I'm very sure that everybody can easily find these mahashaktis in every woman around them.

MY IDEOLOGY OF 'TRI SHAKTIS' MAHAKALI

An extremely strong and fierce woman who is fighting against all dangers around her with power and bravery. Nowadays her enemies are not like mahishasura, shumbha or nishumbh but they are female foeticide, abusement, rapes, illiteracy, inequality and enslaving women. But hey, she is strong enough to fight against all of them. She is definitely gonna win this difficult fight and rule the patriarchic society.

MAHALAKSHMI :

She is a beautiful lady but a very important factor in society. And hey, her beauty is not only about fair colour, big eyes and thin figure. She can be found in any shape, size and colour and even these discriminations does not affect her at all. She believes in her confidence and therefore she is an independent, financially forward and intelligent force in economy. She is fighting against her enemies like financial backwardness of women, poverty, financial instability, unemployment and inequality at workplaces, etc. but she is going to overcome these problems with her firm and concentrated mind.

MAHASARASWATI :

She is a feminist who is trying to liberate women from 'chulha chauka' and make their thoughts sharper and strengthened by educating them. She is intellectually independent and has her own thoughts, opinions, views, ideas and she is capable of expressing herself with strong voice without bothering about what others will say. Her enemies are illiteracy in women, forces that are making women to shut their mouths, neglecting her opinions, etc. Apart from all this, I found that, she being a 'shubhravastranvruta' is indicating all of us to lead to a peaceful and sustainable living. ■■■



कोळश्यातील

हिरकणी

USA TOUR

We were in USA in the month of December 2019 for a span of 26 days. We stayed in San Francisco, California where our entire family was finally together after August 2018. The atmosphere in California was just mesmerizing and the reason behind it was the pleasant weather and greenery everywhere. There was hardly a mountain or even a road without green cover. Everywhere we could see trees and flowers in variety of colors. Beaches in California were like no other we have seen. We went to a few memorable hiking trails around the San Francisco Bay area. We also visited stores, shops and got a good experience of the American lifestyle.

The hospitality and warmth which we received was overwhelming. The people of California were so down to earth and humble. We roamed around San Francisco and covered a majority of tourist spots. The Golden Gate bridge waterway tour was really memorable. We went to Twin Peaks from where we could see the entire city. We also went to an amazing a ballet performance called the Nutcracker in War Memorial Opera House. The ambience of the Opera House and the performances were mind blowing.

We flew down to Los Angeles over a weekend for visiting Hollywood. We were in Hollywood for 2 days where we enjoyed rides of Harry Potter, Transformer, Despicable me, Mummy, Film Society and they also showed how action scenes were done with the help of technology. The experience of Hollywood was once in a lifetime. The staff of Hollywood never made us feel that we were in a different country and those people were so frank for clicking pics with them. Other attractions in Los Angeles which we enjoyed were the Santa Monica Pier and Venice Canals. Roaming around in Los Angeles was like living life in a movie set.

United States of America is considered as heaven by a lot of people, when we actually visited US, certainly we found it close to heaven. Even though our tour was for 26 days, we still wished we could stay longer as there was so much more to see. ■■■



**Manisha
Vaichal
Superintendent**



कोळश्यातील

हिरकणी



**JAYSHREE
GAWAI
DEPUTY
COMMISSIONER
CGST and
CENTRAL EXCISE
AURANGABAD**

EACH FOR EQUAL!

Writing an article on the occasion of international Womens day makes me perplexed on what exactly should I write? Whether it should be a whole article praising the womanhood or whether it should be on women safety or whether health issues of women or whether struggle faced by non earning women for achieving financial independence or on gender bias which is deeply rooted in society or whether on the struggle of working women or whether on the trauma faced by victimized women. Issues are just too many to be written upon or done justice with.

But then on this occasion this article is not only for women but for all of us belonging to any gender! I think we have spent decades trying to encourage women to fight for herself. Trying to inspire her to be empowered. But we forgot to educate our men and society on how to lend a helping hand to let her rise..on how to treat an empowered women on how to respect women and to build a safe and healthy atmosphere around so that she can live her life to the fullest without fears and inhibitions! We forgot to change the mentality!

**THE FIGHT OF THE WOMEN WAS NEVER AGAINST MEN...IT
WAS AND IS ALWAYS AGAINST THE MENTALITY!**

The mentality of both Men and Women who do not perceive women as an equal human being!

If we go back to the history, we realize what was the status of women in India? This saying aptly describes the status of Women in India back then:

**पशु, गंवार, शूद्र, ढोल, और नारी,
सब ताड़न के अधिकारी!**

It means animals, illiterate, shudra, dhol(tabla) and women are meant to be assaulted, beaten, abused! This summarizes the position a women had in society. So basically she was never perceived as a human being! The line shows that lower castes and women were treated at par with animals and it shows how inferior their life was made. Forget about women from lower caste!

We have travelled miles ahead from those days to this day when women can think, speak, express independently! A human being deserves a life of freedom. A life of choice.

»Continued...



कोळश्यातील

हिरकणी



»From Last Page ...

This very right was not at all given to women in those days. But due to the tireless efforts by our great ideals namely Jyotirao Phule, Savitrimai Phule, Dr. Babasaheb Ambedkar, the women in our country got the right of education. The Indian Constitution gave women the right to freedom of speech and expression, right to vote, right to equality, right to life! In true sense these are all rights a human being should deserve for a happy and peaceful life. The problem was that women were not treated as human beings. And those who treated them as one mostly treated them as lesser humans.

But today has the situation completely changed? The picture prima facie appears to be all good and rosy! But not all that is seen is true.. rather not all that is shown is true.

Even today women do not have right to enter the temples during menstruation. We all have bathed in this blood and born and this very blood became unholy and holded her back ! As a society we all need to think whether we are progressing or regressing?

If I think of women, my mind classifies them in various categories. As different women may have altogether different sets of problems and may face the situation / problem differently. So lets categorise them as follows:

1. Rural and Urban Women,
2. Earning and Non earning Women,
3. Women working in organized and unorganized sector.

If one sits for a while and ponder what problems each of the above sets are facing one would realize that each of the above groups are struggling but at different levels in different manner even today!

But I will restrict myself to three major issues I feel are common to each of these sets of Women

- a) SAFETY
- b) DECISION MAKING
- c) GENDER INEQUALITY

a) SAFETY :

Rape, Dometic violence, sexual harassment at workplace, teasing, inappropriate touches while in public transport or public places. All these are the common issues every single women either have faced or always is vulnerable to.

Incidents like those of Priyanka Reddy and so many other brave women have proven today that merely education and financial independence are not enough for a women to be safe in this world. Biologically a woman may prove weaker to fight many or even one strong men until she has some tools / tactics or has learnt any self defence techniques. But whatever tool / weapon she might possess. How much ever excellent karate fighter she may be... let's ask to ourselves...can she face and fight a group of men at a time in the dark. In such situation it may become impossible for her to save herself.

»Continued...



कोळश्यातील

हिरकणी



»From Last Page ...

Need is to attack the root cause of the problem i.e. mentality of the society. It should come from each one's home. Be it poor or rich.. be it a hindu or muslim or sikh or Buddhist. Respecting women and treating her the right way are the values that need to be inculcated right from the childhood.

If a father abuses mother and assaults and beats her and a mother is always inferior in the house and never respected, will not the child follow the same? Objectifying women or merely diminishing her status to someone on whom the male and other family members can exercise their power should be stopped. They should be treated with utmost respect and loved as fellow human beings. Study has shown that rape and assault on women has its roots in patriarchy! Considering women as a lesser / inferior gender and not able to digest the achievement or progress done by women. Most of the rapists perceive women as an object to satisfy their male egos. Acid attack on women in bright day light is another example of such brutality.

Its high time we treat the women as an equal respectable fellow human being and enable the women around us to grow and to be safe. Charity here must began at home!

b) DECISION MAKING

As small child asks her mother permission to let her go for a school picnic with so and so fees. The mother is a house wife and replies,

"let your father decide!" Isn't this a common scene in most of the homes?

Lets take another example of adult girls who are about to get married in an arranged marriage set up. Even today most of the times, the girls are persuaded to get married as soon as they finish graduation. On top of that choice of the girl is the last thing to be considered (in the arrange marriage setup).

Freedom of choice and expressions is a constitutional right and not letting women take decisions of their own life devoid them her of this basic constitutional rights.

Its high time we must perceive her capable of taking her own decisions for herself and her family. Studies have proven that decision making is most of the times linked with financial independence. Thus empowering a woman includes enabling her to be financially independent along with being educationally sound.

C)GENDER INEQUALITY :

My brother sometimes serves food to family that time I have noticed my mother scolding me that your brother is doing kitchen work and you are sitting! She belonging to the previous generation needed to be explained that cooking , cleaning are basic life skills and not gender specific roles and its high time that as a society we change our perception! It took some time for my mother to agree but isn't this situation in most of the houses.

»Continued...



कोळश्यातील

हिरकणी



»From Last Page ...

We have assigned specific works to specific genders and then graded these works as superior and inferior. This in turn degraded women's position over the years.

If the above example is not enough and some of us think that we are not gender biased then we need to ask following



questions to ourselves as a test check which I came across in a recent training:

- 1) What picture comes to your mind if I say a farmer is working very hard in the fields.
- 2) Ravi an father rushed to the surgeon when his mother fell down from the

stairs.

- 3) You are about to visit your colleagues 1 year old daughter what gift would first come to your mind?

The answer to 1. in most of our minds may be a male farmer toiling in field but we never imagine even a female can be a farmer. Even if some of us imagine a female farmer, we may have imagined her doing menial or lesser important work in the fields.

Answer to point 2. Most of us in the first go imagine surgeon to be male.

Answer to 3. most of us think of a doll in pink frock in the first go.

This shows how deep gender bias is ingrained in all of us!. Not only works are been biased, our minds are biased even for colours!.

We need to rise above this old school of thought and move towards equality!

The theme of this year's International women's day very aptly is EACH FOR EQUAL. It gives a message that each one of us be it of any gender any color any nationality must strive for a equal society!

We all dream of such society and it's in our hands to make it possible!

Each one's small efforts at individual level leads upto a big change finally!





कोश्यातील

हिरकणी

बदलता बचपन

जन्म से लेकर मृत्यु तक हम जिस प्रकार अपना जीवन व्यतीत करते हैं वह सब एक किताब की पन्नों की तरह होता है। हर एक पन्ने पर एक नयी कहाणी, एक अलग सोच लिखी होती है। किसी एक पन्ने पर लिखी कोई भी बात बार बार दोहराई नहीं जाती। हम सभी जानते हैं कि बीता हुआ पल फिर से कभी लौटकर नहीं आता। चाहे उस पल को फिर से जीने की कितनी भी आस हो उसे फिर से अनुभव करना सचमुच ही नामुमकीन होता है।

कुछ पल, कुछ यादें, कुछ लम्हे भुलाने से नहीं भूलते और यह सब हमारे जीवन का एक बेहतरीन सा हिस्सा बन जाते हैं। जब भी पीछे मूडकर देखते हैं तो वह सब पल एक फिल्म की तरह नजरों के सामने से गुजर जाते हैं। सबसे हसीन पल होते हैं हमारे बचपन के शायद ही ऐसा कोई होगा इस दुनिया में जो हमें फिर से जीने की चाह न करे। और हमारी पीढ़ी के लोगों ने तो वह बचपन जिया है जो सही मायने में जीना चाहिए।

मगर कभी कभी सोचती हूँ वह बचपन तो इतिहास बन चुका है। और इतिहास फिर से दोहराया नहीं जाता। क्यों की चाहने पर भी मेरे बचपन वाले अनुभव या हम सब के बचपनवाले अनुभव हम अपने बच्चों को नहीं दे पा रहे हैं। जब भी मैं अपने बच्चों को या आस पास के बच्चों को देखती हूँ उनके लिए दिल से बुरा मेहसूस करती हूँ। आप सोच रहे होंगे ऐसा क्यों? हालांकि सब कुछ तो अच्छे से मिल रहा है बच्चों को, फिर दुःख क्यों? यह बात तो आपको भी हजम नहीं हुयी होगी ना! लेकिन मैं शायद कुछ अलग कहने की कोशिश कर रही हूँ।

क्यों की मैं डरती हूँ उनके छोटे से मन पर हो रहे बुरे परिणामों को देखकर, मैं डरती हूँ उनकी रोज की बदलती हुयी आदतों को देखकर। बचपन कितना खुबसूरत शब्द है ना, यह शब्द जितना ही सीधा, सरल दिखता है, उतना ही वह अनुभव करने में सरल है। हर एक के लिए एक जैसा होता है बचपन। सब अपने लगते हैं, सच्चे लगते हैं, अच्छे लगते हैं। कोई किसी के बारे में बुरा भी कहे तो उसे स्वीकार ना करे ऐसा होता है बचपन। एक हमारा बचपन था, एक आज का बचपन है एक पूरी सदी बीत गयी हो जैसे, इतनी भिन्नता है। हर बात, हर चीज, हर एक खेल, हर इम्तिहान बदल चुके हैं। बच्चों का बचपन भी किसी गेम की तरह बन गया है, जिसे मोबाइल पर या किसी डिवाइस पर खेल रहे हो जैसे। सोचती हूँ इसका जिम्मेवार कौन है, हम या यह टेक्नोलॉजी? या फिर दोनों।

इस तकनीक ने हमें दुनिया से जोड़ तो दिया है, मगर अपनों से दूर ले जा कर रख दिया है। फेसबुक, व्हाट्सअप, ट्विटर पर जुड़े रहना क्या सचमुच में जुड़े रहना है? वह लगाव, वह स्नेह क्या चॅटिंग से मिलता है? जो साथ में बिताए हुए पलोंसे मिलता है। मैं जानती हूँ आप सब का उत्तर भी नहीं होगा। मगर फिर भी हम उसी कीचड़ में फँसते जा रहे हैं। जितना गुगल हमें दुनिया के करीब ला रहा है, उतना ही गुगल हम सब का भविष्य खतरे में डाल रहा है। सुबह से लेकर रात तक हर चीज टेक्नोलॉजी से जुड़ी हुयी है। ना हम इससे छुटकारा पा सकते हैं न वो हमसे। जितना ही हम भागने की कोशिश करे उतनी ही पीछे पीछे दौडती है। ऐसा लगता है हम अपने बच्चों का बचपना छीन रहे हैं। जिनके हाथों में देश का भविष्य है उनके हाथों में एक डिवाइस है जो उनकी जिंदगीयाँ बरबाद करने पर तुली हुयी है। वैसे तो हम सब एक समझदार माता-पिता बनके घुमते रहते हैं,

» अगले पृष्ठ पर

सौ. सोनाली मिलिंद
खेरुडकर
प्रा. पदवीधर
अध्यापिका, जालना
मो. नं. ९४०४३५२६२३



कोश्यातील

हिरकणी

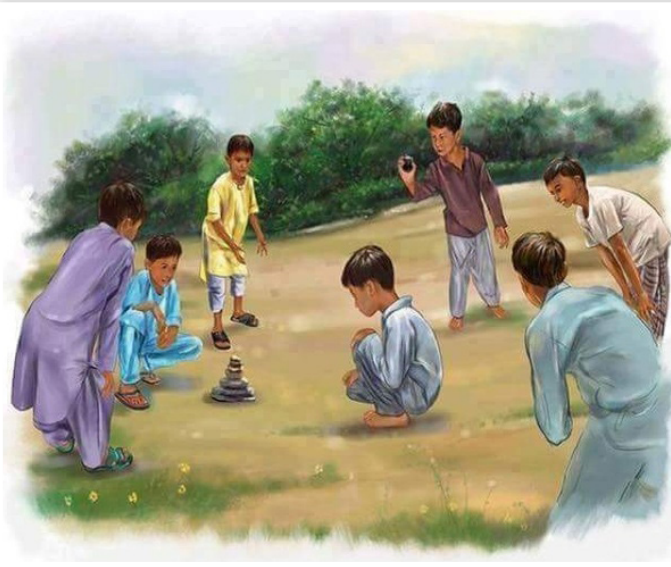


» पिछले पृष्ठ से

फिर भी कभी आँखे खुली हो कर भी गाँधारी बने फिर रहे हैं। एक गाँधारी वह थी जिस ने अपने सौ पुत्रों का भविष्य अंधेरे में डालकर खुद का जीवन व्यतीत किया और एक हम हैं जो खुली आँखों से उसी अंधेरे में अपने बच्चों को ढकेल रहे हैं। वैसे तो सोशल मीडिया इस विषय पर बहोत सी चर्चा करता रहता है, पर हर बार विफल होता दिखता है। कुछ बदलने की चाह भी हो तो वो भी कभी-कभी नामुमकीन सा लगता है। क्या गलती है हमारे बच्चों की? क्यों उनके बचपन के साथ खेला जा रहा है?

क्या इस तकनीकी लाईफ स्टाइल में जन्म लेना उनके लिए अपराध बन चुका है, या वरदान, यह सोच सोच कर हैरान होती रहती हूँ। मैं चाहती हूँ मेरे बच्चों का भविष्य सुरक्षित करना। सिर्फ मेरे ही

नहीं हम सब के बच्चों का। एक अध्यापक होने के नाते हर एक छात्र का भविष्य मेरे लिए उतना ही महत्वपूर्ण है जितना की मेरे खुद के बच्चों का सुरक्षित करना यानी के सिर्फ पैसोंसे या सुविधाओं से नहीं जिसे समाज मानता है। मैं यहाँ पर बताना चाहूंगी की, सुरक्षित करना होगा बच्चों को अच्छे संस्कारोंसे। जिनको हमने सीखा था हमारे बचपन में। उन्हीं संस्कारों की बदौलत हम हमारा जीवन सफलता और समाधान से जी रहे हैं। वह संस्कार जो परिवार से जुड़े हो, आपसी प्रेम से जुड़े हो, संवेदनशीलता से जुड़े हो, मानवता की भावना से जुड़े हो। देशप्रेम, सद्भावना जिसमें कुट कुट भरी हो ऐसे संस्कार। हाँ हमें इस बचपन को सुरक्षित करना है इन संस्कारों से जो की भविष्य है हमारे परिवार का, हमारे समाज का, हमारे देश का। चलिए हम सब मिलकर इस 'बचपन' को सुरक्षित और सुसंस्कारी बनाते हैं। ■■■





कोश्यातील

हिरकणी

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

हर साल हम ८ मार्च को विश्व की प्रत्येक महिला के सम्मान में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाते हैं। लेकिन महिला दिवस मनाए जाने का इतिहास हर कोई नहीं जानता। जानिए महिला दिवस को इतिहास के झरोखों से ८ मार्च को मनाए जानेवाले अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर सम्पूर्ण विश्व की महिलाएं देश, जातपात, भाषा, राजनीतिक, सांस्कृतिक भेदभाव से परे एकजूट होकर इस दिन को मनाती हैं। साथ ही पुरुष वर्ग भी इस दिन को महिलाओं के सम्मान में समर्पित करता है।

भारत में भी महिला दिवस व्यापक रूप से मनाया जाने लगा है। पूरे देश में इस दिन महिलाओं को समाज में उनके विशेष योगदान के लिए सम्मानित किया जाता है और समारोह आयोजित किए जाते हैं। महिलाओं के लिए काम कर रहे कई संस्थानों द्वारा जैसे अवेक, सेवा, अस्मिता, स्त्रीजन्म, जगह-जगह महिलाओं के लिए प्रशिक्षण शिविर लगाए जाते हैं। सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया जाता है। समाज, राजनीति, संगीत, फिल्म, साहित्य, शिक्षा क्षेत्रों में श्रेष्ठ प्रदर्शन के लिए महिलाओं को सम्मानित किया जाता है। कई संस्थाओं द्वारा गरीब महिलाओं को आर्थिक सहायता प्रदान की जाती है।

भारत में महिलाओं को शिक्षा, वोट देने का अधिकार और मौलिक अधिकार प्राप्त हैं। धीरे-धीरे परिस्थितियां बदल रही हैं। भारत में आज महिला आर्मी, एयर फोर्स, पुलिस, आईटी, इंजिनियरिंग, चिकित्सा जैसे क्षेत्र में पुरुषों के कंधे से कंधा मिला कर चल रही हैं। माता-पिता अब बेटे-बेटियों में कोई फर्क नहीं समझते हैं। लेकिन यह सोच समाज के कुछ ही वर्ग तक सीमित है।

सही मायने में महिला दिवस तब ही सार्थक होगा जब विश्व भर में महिलाओं को मानसिक व शारीरिक रूप से संपूर्ण आजादी मिलेगी, जहां उन्हें कोई प्रताड़ित नहीं करेगा, जहां उन्हें दहेज के लालच में जिंदा नहीं जलाया जाएगा, जहां कन्या भ्रूण हत्या नहीं की जाएगी, जहां बलात्कार नहीं किया जाएगा, जहां उसे बेचा नहीं जाएगा। समाज के हर महत्वपूर्ण फैसलों में उनके नजरिए को महत्वपूर्ण समझा जाएगा। तात्पर्य यह है कि उन्हें भी पुरुष के समान एक इंसान समझा जाएगा। जहां वह सिर उठा कर अपने महिला होने पर गर्व करे, न कि पश्चाताप, कि काश मैं एक लड़का होती!



ज्योती के. इनलोलु
अधीक्षक, ग्रामीण मंडल,
औरंगाबाद.





कोश्यातील

हिरकणी

बाहरी विकास और आंतरिक विकास

आधुनिकता का अगर हम अर्थ जाने तो हम कहेंगे आज का युग विज्ञान का युग है। जिस प्रकार विज्ञान है वैसे १०० वर्ष पहले नहीं था। आज हम उस विज्ञान के युग में जी रहे हैं, विज्ञान के युग में पल रहे हैं। बुद्धि का बहुत विकास हो चुका है। हम चांद तक भी पहुंच गए हैं। आधुनिकता अर्थात् विज्ञान का युग। आधुनिक दुनिया में विकास भी बहुत है। लेकिन यह बाहर के विकास को ही आनुधिकता कहा गया है। लेकिन हमें खेद से कहना पड़ता है कि हम बाहर के विकास के नाम पर हमें जो आंतरिक विकास चाहिए उसको हम खो रहे हैं।

बाहरी विकास हम कहेंगे जिसने नई नई टेक्नोलॉजी आ रही है, नई नई चीजों का अविष्कार हो रहा है और काफी चीजे बनी हैं। उन चीजों का हम लोग उपयोग कर रहे हैं और तेजी से इन चीजों का विकास हो रहा है। इन सब चीजों को युज करते हुए हम लोग अपने आंतरिक विकास, जो अब आंतरिक शक्ति है उसे हम कम कर रहे हैं। क्योंकि हम मॉडर्न चीजों के पीछे भाग रहे हैं। क्योंकि हम अपने मन की शांति या अपने मन पर कंट्रोल नहीं कर पा रहे हैं। जैसे कि एक मोबाइल है। मोबाइल बना है बाहरी विकास के लिए। उससे हम बहुत सारे काम कर सकते हैं। लेकिन, वही है कि लोग उसका गलत युज भी कर रहे हैं उसको मिसयुज कर रहे हैं। दिनभर मोबाइल पर लगे रहना वह भी हमारे स्वास्थ्य के लिए कितना हानिकारक है। तो हम देखते हैं कि इन चीजों के फायदे भी हैं। लेकिन हम उसको गलत इस्तमाल करके अपना आंतरिक विकास खत्म कर रहे हैं। अपनी मन शांति खत्म कर रहे हैं। जो टाईम अपने आपको देना चाहिए, वह टाईम नहीं दे पा रहे हैं। अगर शायद इन चीजों का सही इस्तमाल करे तो हम अपने आप को जानते, अपने साथ बैठते, अपने घर परिवार को समय दे सकेंगे। सभी के पास अपना अपना मोबाइल है, लेकिन पुरा दिन मोबाइल पर लगे रहना, उसी तरह जितनी भी चीजें बन रही हैं, उनका दुरुपयोग हो रहा है। और इसमें हम अपने आप को खोते जा रहे हैं।

मॉडर्न कल्चर के बारे में लोग सोचते हैं, पुराने विचार अब उपयोगी नहीं हैं, अभी हम क्या कर रहे हैं, वही सही है। चाहे वह खाने में हो, या वह कपडों में हो, चाहे वह बात करने के तरीके में हो, चाहे वह जीवन के चलने की विधि हो मॉडर्न जमाने का और पुराने जमाने का व्यवहार अलग अलग है। आधुनिक चीजे होने कारण हमारा कल्चर पहलेसे बेहतर होना चाहिए था। लेकिन वह उन्नति दिखाई नहीं दे रही है। केवल बदलाव दिखाई दे रहा है। हम डिसिप्लिन को भूल गए और मन चाहे चल रहे हैं। या हम डिसिप्लिन की बातें भूल गए हैं और शारीरिक और मानसिक तौर पर समानता की बातें सोच रहे हैं। इस कारण आंतरिक विकास थम गया और बाहर की ओर हम दौड़ते चले जा रहे हैं।



जयश्री तिवारी
सेवानिवृत्त अधीक्षक,
औरंगाबाद.



कोश्यातील

हिरकणी

प्लास्टिक हटाओ, जीवन बचाओ!

कार्यालय के प्रवेश द्वार पर लगे बैनर पर ध्यान गया था, जिस पर लिखा था 'प्लास्टिक हटाओ, जीवन बचाओ'। मुझे अनायास बचपन के दिनों कि याद आ गई। जब हम कोई वस्तु, सब्जी या दूध लेने जाते थे तो घर से कपड़े की थैली या धातू के बर्तन लेकर जाते थे और उसमें वस्तु लाते थे। लेकिन आज के आधुनिक जीवन शैली में जब हम शॉपिंग के लिए मॉल या बाजार में जाते हैं तो दोनों हाथों में प्लास्टिक के रंग बिरंगे बैगों के साथ फुले नहीं समाते। उस समय हमारे जेहन में यह ख्याल बिलकूल नहीं आता कि रंगबिरंगी दिखनेवाली प्लास्टिक बैग हमारे लिए कितनी हानीकारक हैं।

आज प्लास्टिक हमारे जीवन का एक हिस्सा बन चुका है। हम कोई भी दैनिकपयोगी वस्तुएँ या खाद्य पदार्थ भी खरीदें तो वे प्लास्टिक में पैक रहते हैं। शुद्ध पेयजल, बिस्लरी या चिप्स के पैकेट हो, हमारे चारों ओर प्लास्टिक ही प्लास्टिक होता है। पानी की बोतलें, प्लास्टिक क्राकरी, स्ट्रॉ इत्यादी हम प्लास्टिक के मकड़जाल में फँस गए हैं। आज प्लास्टिक की वस्तुओं के बिना की जीवन की कल्पना नहीं की जा सकती। प्लास्टिक के अंधाधुंध उपयोग से पर्यावरण को अपरिमित हानी हो रही है। जिससे हमारा जीवन खतरों में पड़ गया है।

प्लास्टिक में प्राकृतिक रूप से विघटन करने की क्षमता नहीं होती। प्लास्टिक अपने उत्पादन प्रक्रिया के साथ ही गैसों को मुक्त करना शुरू कर देता है। इसके उत्पादन में विषैलो कारकों का उपयोग होता है। जिनसे कैंसर त्वचा और श्वास संबंधी विभिन्न रोग होते हैं। वातावरण भी विषैला बन जाता है। सिंगलयुज प्लास्टिक की थैलियों, बोतलों, क्राकरी का उपयोग करने के बाद इधर-उधर गड़बड़ और नालियों में फँक दी जाती है। जिनसे नालियाँ बंद हो जाती हैं। तथा जमीन के ऊपरी भाग पर फैला सिंथेटिक कूड़ा प्रकाश संश्लेषण की प्रक्रिया को दुष्प्रभावित करता है। हर वर्ष ८० लाख टन प्लास्टिक समुद्र में फेंका जाता है। प्लास्टिक की थैलियों में खाद्य पदार्थ खाने से गाय/जानवरों, समुद्री जीवों की मृत्यु हो जाती है। प्लास्टिक के सूक्ष्म कणों को मछलियाँ निगल लेती हैं। और फिर इन मछलियों को खानेवाले के शरीर में ये कण पहुँच जाते हैं। और शरीर में विषैले तत्व एकत्रित हो जाते हैं।

प्लास्टिक के दुष्परिणाम को देखते हुए हमारी सरकारने सिंगल युज प्लास्टिक पर २ अक्टूबर २०१९ से बंदी अभियान प्रारंभ किया। ताकि हम प्लास्टिक के दुष्परिणाम को देखते हुए इसका कम से कम उपयोग किया जाए। यदि हम विकल्पों का प्रयोग करें तो प्लास्टिक के उपयोग में कमी आ सकती है। इसके लिए हमें अपनी आदतों को बदलना होगा। कैरी बैगों के बजाय कपड़े या जूट/कागज की थैलियों का प्रयोग करना होगा। सिंगल यूज प्लास्टिक की बोतलों के स्थान पर धातु की बोतलें प्रयोग में ला सकते हैं। प्लास्टिक की क्राकरी, स्ट्रॉ के बजाए मिट्टी के बर्तन का उपयोग करें।

बहुतसी सारी वस्तुओं को पुनः उपयोग किया जा सकता है। जैसे पेन की रिफिल खत्म होने पर बहुत से लोग पेन इस्टबिन में डाल देते हैं। रिफिल का प्रयोग करके पेन का पुनः प्रयोग कर सकते हैं। घर से बाहर निकलते समय अपने साथ जूट/कपड़े की थैली लेकर निकलें। जिससे प्लास्टिक की बैगों में सामान न लेना पड़े।

प्लास्टिक को एकत्रित करने के लिए केंद्र बनाए ताकि प्लास्टिक का रिसायकलिंग किया जा सके।

यदि हम अपनी वसुंधरा को हरा भरा रखना चाहते हैं और आनेवाली पीढ़ियों को स्वस्थ, अच्छा पर्यावरण देना चाहते हैं तो हमें 'SAY NO TO PLASTIC' पर अमल लाना होगा। तभी हम सिंगल युज प्लास्टिकमुक्त देश बना सकेंगे।



अनामिक



कोश्यातील

हिरकणी



जयश्री
सोमकुमार

तनाव मानसिक बिमारी!

आज के दौर में चारों ओर भागमभाग मची हुई है। हर काम में खुद को दुसरो से बेहतर साबित करने की होड़ लगी है। एक रिसर्च के मुताबिक दुनिया की आधी आबादी तनाव की शिकार है। तनाव शरीर की वह स्थिति होती है जब हमारी लाइफ में अचानक कोई बदलाव हो जाता है। जिससे हमारे शरीर में भावनात्मक और शारीरिक प्रतिक्रिया होती है। जब हमारे मस्तिष्क को अच्छी तरह से आराम नहीं मिल पाता है तो हमारा माइंड थक जाता है और थका हुआ माइंड हमें स्ट्रेस की ओर ले जाता है। इस कारण से यह तनाव हमारे शारीरिक, मानसिक और मनोवैज्ञानिक कार्यप्रणाली को गड़बड़ा देती है और हमारे कई हार्मोन्स को बढ़ा देते हैं। तनाव के अधिक बढ़ जाने से व्यक्ति डिप्रेशन में चले जाता है।

तनाव के लक्षण : वैसे तो तनाव के बहुत से लक्षण हैं, पर उनमें से कुछ खास लक्षणों पर अगर समय रहते ध्यान दिया जाए तो पीड़ित की मदद की जा सकती है। समय रहते अगर इसका उपाय न ढूंढा गया तो व्यक्ति मौत की कगार तक भी पहुंच जाता है। आइये बात करते हैं ऐसे ही कुछ खास लक्षणों की जो तनाव के लिए जिम्मेदार हैं। नींद का गायब रहना, पाचन क्रिया का धीमा हो जाना, रक्त संचार का ठीक न होना, वजन घट जाना, दिल का तेजी से धड़कते रहना, अचानक ब्लड प्रेशर बढ़ जाना, थकान महसूस करना, मन का उदास रहना, सांसे अचानक तेज होना।

तनाव के प्रमुख कारण: बदलती दिनचर्या भागदौड़, दुसरो से आगे निकलने की होड़ तनाव का कारण बनती है। आज छोटे से बच्चे से लेकर बुजुर्गों तक हर वर्ग के लोगो में तनाव पाया जा रहा है। छोटे बच्चों में पढाई को लेकर तनाव, युवाओं में कैरियर को लेकर तनाव, रिश्तो में तनाव, कर्ज का होना, पैसो की तंगी होना, अपने जीवन से संतुष्ट न हो पाना, किसी चीज के अपेक्षा रखना, सपनों का पूरा न हो पाना, परीक्षा में फेल हो जाना, नौकरी न लग पाना, रिश्तो में कड़वाहट होना, वैवाहिक जीवन में परेशानी होना, किसी काम को पूरा करने के लिए समय का अभाव होना, किसी गंभीर बीमारी का होना, आर्थिक समस्याएँ ठीक न होना, परिवार में समस्याएँ होना, नौकरी का अचानक बदल जाना या नौकरी से निकाल देना, बच्चों की फिक्र रहना, अपने नजदीकी रिश्तो में किसी की मृत्यु हो जाना।

तनाव दूर करने उपाय : अगर तनाव को सही समय पर पहचान लिया जाए तो उससे निकलने का उपाय किया जा सकता है। यहाँ पर आपको तनाव से निकलने के तरीके बताये जा रहे हैं। आप तनाव से निकलने के लिए इन्हें अपनाना शुरू करें।

सही लाइफ स्टाइल चुने: अपनी लाइफ स्टाइल को सही करके भी तनाव को दूर किया जा सकता है। सही समय पर उठें, व्यायाम करें, खुद को समय दें, पौष्टिक आहार लें एवं खुद के लिए समय निकालें,

» अगले पृष्ठ पर



कोश्यातील

हिरकणी



» पिछले पृष्ठ से

अगर परेशानी हो तो किसी योगा ट्रेनर और डाइटिसियन की सहायता ले, योग और ध्यान की सहायता से तनाव से मुक्ति पाई जा सकती है।

समय का सदुपयोग सीखें: आज के भागमभाग वाले समय में यह बहुत जरूरी है की आप अपने दिनभर के कार्यों की सूची बनाये और सबसे पहले जरूरी कार्यों को पूरा करें। जरूरी कार्यों को टाले नहीं अन्यथा वे बाद में तनाव का कारण बनेंगे। आप अपने उन कार्यों को दिन में पूरा करने की सोचें जो आपके लिए बहुत जरूरी है। अपने समय को व्यर्थ में न गवाएँ।

स्वयं के लिए समय निकालें : इतने भागदौड़ के बीच में भी स्वयं के लिए समय निकालना अत्यंत आवश्यक है। अपनी रुचियों को पहचानिये दिन भर में कुछ समय अपने लिए अपने सौख को पूरा करने के लिए निकालिए, दोस्तों के साथ फिल्में देखिये घूमिये, बातें कीजिये, यकीं मानिये तनाव से मुक्ति पाने का इससे कारगर उपाय कोई नहीं है।

विचारों में सकारात्मकता लाएं: एक अच्छी सोच आपको जीवन के हर दुःख से लड़ने की ताकत देती है। जीवन में कितनी ही विषम परिस्थिति क्यों न आ जाए खुद पर नकारात्मकता कभी हावी न होने दे। एक रिसर्च के अनुसार अगर एक व्यक्ति रात को किसी पॉजिटिव सोच के साथ सोता है तो उसका अगला दिन तनावरहित होता है। जब भी परेशानी आए तो ये न सोचें की मैं ही क्यों बल्कि खुद को इतना मजबूत बनाए की हर मुश्किल छोटी लगने लगे।

मानसिक तनाव से मुक्ति पाने के लिए स्वयं को व्यस्त रखना भी एक उत्तम उपाय है। क्योंकि यदि आप व्यस्त रहते हैं, तो बेकार की चीजों में मन का भटकाव नहीं होगा और काफी सकून से रहेंगे। नियमित और संयमित जीवनशैली को अपनाने से तनाव पैदा नहीं होता है। अपने कार्यस्थल, बेडरूम में ताजे और सुगंधित पुष्प और तांबे का पिरामिड रखने से भी मन प्रसन्न रहता है। खूब दिल खोलकर हंसें। हंसी-मजाक करने की प्रवृत्ति बनाएं। अपने को

कमजोर न स्वीकारें। अपना आत्मविश्वास बढ़ाएं। अपनी भावनाओं पर नियंत्रण रखना सीखें। पैदल घूमने जाएं। एकांत में प्रार्थना करें। दिन भर के कामों के बाद मनोरंजन और आराम करने के लिए भी समय निकालें। अपने चेहरे पर सदैव एक सौम्य-सी मुस्कान रखें। हमेशा ऐसी बात ही सोचें जो आपको अच्छी लगे। सकारात्मक सोच के पक्षधर बनें। कभी किसी से ज्यादा अपेक्षाएं न करें। जो मिल जाए वही सर्वोत्तम समझें। स्वयं को दूसरे के अनुरूप बनाने का प्रयास न करें। अपनी पहचान अलग बनाएं। जब भी झगड़ा होने लगे, मुस्कराते जाइए, गुस्सा तुरंत शांत हो जाएगा। ज्यादा गुस्सा आने पर एक से दस तक गिनती करें। इससे आपका ध्यान तेज गुस्से से हट जायेगा। हमेशा जिंदादिल व्यक्तियों की संगत में रहें और खेल-खिलाते रहें। यदि कोई आपकी परवाह न करे तो इसी चिंता में खुद को डुबोए न रखें। आगे बढ़ने के प्रयास करें। भूतकाल में क्या हुआ, भविष्य में क्या होगा, इस चिंता में अपना वक्त बर्बाद न करें। वर्तमान में जिएं। छोटी-छोटी बातों से खुश होना सीखें। विकट परिस्थितियों में भी अपना मानसिक संतुलन बनाए रखें। त्याग करना सीखें। त्याग से ही आत्मसंतुष्टि प्राप्त होती है। अपना स्वर और स्वभाव अधिक-से-अधिक मधुर और विनोद-प्रिय बनाने का प्रयास करें। स्वयं को विनोद-प्रिय बनाएं तथा जीवन में हास्य रंग अपनाएं। कभी भी प्रशंसा के पीछे न भागें क्योंकि उम्मीद पूरी न होने से हताशा उत्पन्न होती है जो तनाव का कारण बनती है। अपनी हर गलती से, भूल से एक नया सबक सीखें। मानसिक तनाव से मुक्ति पाने के लिए कभी-कभी खुद में या रूटीनवर्क में कुछ परिवर्तन भी करें। अपने पुराने दोस्तों को भी याद किया करें। उनसे संपर्क भी बनाए रखें। किसी के काम में या जीवन में दखल न देने की आदत डालें। मानसिक तनाव से मुक्ति पाने और अपने आप को सांत्वना देने के लिए अपने दुख व कष्टों को, दूसरों के मुकाबले छोटा व कम ही समझने का प्रयास करें। डिप्रेशन अवसाद के कारण, शुरुआती लक्षण तथा बचाव के उपाय प्रकृति ने, सृष्टिकर्ता ने आपको जैसा भी बनाया है, ठीक बनाया है, ऐसा सोचें और हर हाल में खुश रहना सीखें।



कोश्यातील

हिरकणी



व्ही. एच. नंदनवार
मुख्य लेखा अधिकारी,
माल एवं सेवा कर,
औरंगाबाद.



नारी एक करवट

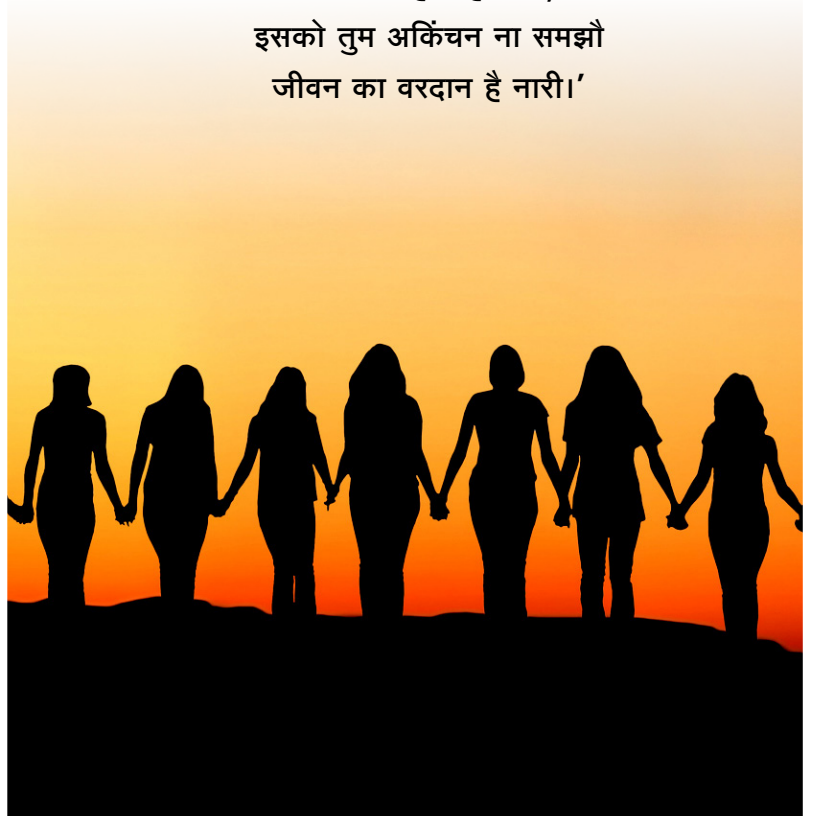
“कामयाबी पहली है,
वह समझने का हुनर नहीं
निभाने की चाहत चाहिए।”

‘नारी’ यानि ‘नर’ से दो मात्राओं से ज्यादा भारी। इन दो मात्राओं ने नारी का संसार पूरा बदल दिया। प्रकृति माता ने नर-नारी में तो कोई खास फर्क नहीं किया। किंतू सांकेतिक भाषा न समझने वाले समाज ने समानता में भी अंतर तलाशा।

जो ‘नारी’ अपने आप में परिपूर्ण है, उसे ही अबला, कमजोर, असमर्थ जैसी ‘विशेषता’ प्रदान की। मंदिरो में स्थापित हुई, किंतु अपने ही अस्तित्व को तलाशते सजीव होते हुए भी मूर्ती बनकर रह गई। कई अवसरों में उसे प्रतिभाहीन माना गया। किंतु जिस तरह ज्वालामुखी को धरती में, पानी को मुट्ठी में, सूर्यकिरण को आँखों में नहीं थाम सकते उसी तरह प्रतिभाओं को साबित करने से नारी को नहीं रोक सकते!

रानी लक्ष्मी से तानीया भाटिया, पी. टी. उषा से लेकर हिमा दास, इंदिरा गांधी से सुषमा स्वराज, देविका रानी से कंगना रानावत, दीपा करमाकर से पी. व्ही. सिंधु.. अनगिनत...! हर क्षेत्र में नारी ने वर्चस्व बनाया है। सफर लंबा रहा है। लेकिन अभी और बाकी है। थोडा पाया है, थोडा और पाना बाकी है।

‘कंचन सी काया है जिसकी,
नर से महान है नारी,
इसको तुम अकिंचन ना समझौ
जीवन का वरदान है नारी।’





कोश्यातील

हिरकणी



जयश्री तिवारी
सेवानिवृत्त अधीक्षक,
औरंगाबाद.

रंगों की बहार

रंग के बिना जीवन कितना बेरंग है, रंगहीन जीवन किसी को भी अच्छा नहीं लगता। लेकिन उसमें बहार हमें ही लाना है। सप्तरंगी इंद्रधनुष्य इन्सान को हमेशा नहीं दिखता। रंगों की बहार हरदम नहीं होती और रंग सिर्फ होली में नहीं होता। रंगों की एक भाषा होती है। रंग जितना मुक्त है उतना ही बंदिस्त है। रंग इन्सान को जीना सिखाता है। हर रंग की लकीर अलग अलग होती है। इसमें हमें अपना रंग मिलाना है तभी रंग को सजीवता प्राप्त होती है। रंग उड़ाया या पानी में मिलाया एक ही होता है। रंग काले लोगोपर भी वैसा रहता है, क्योंकि रंगों में भेदभाव नहीं है। बचपन जिसमें कोई स्वार्थ नहीं होता, निरागस होता है। शांत होता है, नीले रंग के समान। लेकिन जैसे जैसे बच्चे बड़े होते स्कूल जाते हैं, किताबें नोटबुक से बॉग भारी होता है। उस भारीपण से एक सफेद रंग की लकीर होती है। वह धीरे धीरे आसमानि रंग बनती है। नौ दस साल कब गुजर जाते हैं और कब यौवन में पदार्पण होता तब आसपास कब गुलाबी रंगों की बहार आती है। ऐसे में नए दोस्त, सहेलिया और इस से होनेवाले आकर्षण! यह दिन अपने मुट्ठी में कैद करके रखना और दिल में यादें संभवना यह गुलाबी दिनों की सफेद मोतीयों की माला टूटती है और एक मोती बिखेरता है, उन्हें संभालना, जतन करना, उस जतन और चिंतन में किसी का धीरे से आगमन होना, किसी तरह के अधिकार से जीवन में आना, विश्वास का एक एक धागा बुनना, बुनते बुनते लाल रंग की छटा निकलना क्योंकि यह लाल रंग रक्त का प्रतीक, रक्त का रिस्ता निभाना, यह कठीण परीक्षा देकर यश का शिखर पार करते करते नारंगी रंगों से ही जीवन फूलता जाता है। उसे अनोखी चमक आती है। इस चमक से दैदिप्यमान प्रकाश प्राप्त होता है। और अंधेरा खत्म होता है। और एक बीज अंकुरित होने लगता है। और वह एक रोप में संपादित होता है और हरियाली डोलने लगती है। कुछ दिनों में रोप बड़ा होता है और पेड़ में रुपांतरित होता है। पेड़ों की बहुत सारी डालीयाँ बनती हैं और पेड़ तपकिरी रंग धारण करता है। उस पेड़ को बहुत सारी डालीयाँ कितने शाखाएँ बनी हैं तब वृक्ष के पत्ते पीले रंग के होकर गिरने लगते हैं। यह रंग के पत्ते पीले होकर जोरदार हवा के साथ गलकर भूगर्भ के स्वाधीन होते हैं और सफेद दुनिया से काली कुट्ट गहरे अंधेरे में लीन हो जाते हैं। ऐसे सात रंग हमारे जीवन के रंग बाटते हैं, रंगों की बहार लाते हैं। ■■■





कोश्यातील

हिरकणी

भारतीय संविधान और महिला सशक्तीकरण

सामाजिक तौर पर महिलाओं को सहनशीलता, त्याग और शर्मिलेपन का ताज पहनाया गया है। जिसके भार से दबी महिला कई बार जानकारी होते हुए भी अपने लिए बने कानूनों का उपयोग नहीं कर पातीं इसकी सबसे बड़ी वजह यह है कि महिलाएँ खुद को इतना स्वतंत्र नहीं समझती कि इतना बड़ा कदम उठा सकें। महिलाएँ लोक-लाज के डर से अपने दैहिक शोषण के मामले कम ही दर्ज करती हैं। महिलाएँ संपत्ति से जुड़े हुए मामलों में भावनात्मक होकर सोचती हैं इसीलिए कानूनी मामलों में कम ही रुचि लेती हैं। हमारी न्यायिक प्रक्रिया इतनी लंबी, जटिल और खर्चीली है कि आम आदमी इससे बचना चाहता है। महिलाओं को अपने साथ होने वाले अन्याय, अत्याचार के विरुद्ध खुद ही आगे आकर आवाज उठानी होगी। संविधान द्वारा दिए गए अधिकारों के अलावा भी समय-समय पर महिलाओं की अस्मिता और मान-सम्मान की रक्षा के लिए कानून बनाए गए हैं, मगर जागरूकता के अभाव में महिलाएँ अपने खिलाफ होने वाले अन्याय के विरुद्ध आवाज ही नहीं उठा पातीं। महिलाओं का उत्पीड़न रोकने और उन्हें उनके हक दिलाने के लिए कई कानून बनाए हुए हैं। अगर इन कानूनों का सही पालन होता तो भारत में स्त्रियों के साथ भेदभाव और अत्याचार अब तक खत्म हो जाता था। लेकिन पुरुषप्रधान मानसिकता के चलते यह संभव नहीं हो सका है।

भारतीय संविधान में कई विशेष प्रावधान महिलाओं के लिए बनाए गए हैं। भारतीय महिलाओं को सही मायनों में उनके सांविधानिक अधिकारों की जानकारी सही एवं पूर्ण रूप से नहीं है। इस बात की जानकारी महिलाओं को अवश्य होनी चाहिए। भारतीय संविधानमें महिलाओं को जो सांविधानिक अधिकार प्रदान किए गए हैं, वे निम्नानुसार हैं...

- 1) संविधान के अनुच्छेद १४ में कानूनी समानता,
- 2) अनुच्छेद १५ (३) में जाति, धर्म, लिंग एवं जन्म स्थान आदि के आधार पर भेदभाव न करना,
- 3) अनुच्छेद १६ (१) में लोक सेवाओं में बिना भेदभाव के अवसर की समानता,
- 4) अनुच्छेद १९ (१) में समान रूप से अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता।
- 5) अनुच्छेद २१ में स्त्री एवं पुरुष दोनों को प्राण एवं दैहिक स्वाधीनता से वंचित न करना।
- 6) अनुच्छेद २३-२४ में शोषण के विरुद्ध अधिकार समान रूप से प्राप्त।
- 7) अनुच्छेद २५-२८ में धार्मिक स्वतंत्रता दोनों को समान रूप से प्रदत्त।

» अगले पृष्ठ पर



सत्यप्रेम मकसरे
अधीक्षक, लेखा परीक्षा,
औरंगाबाद



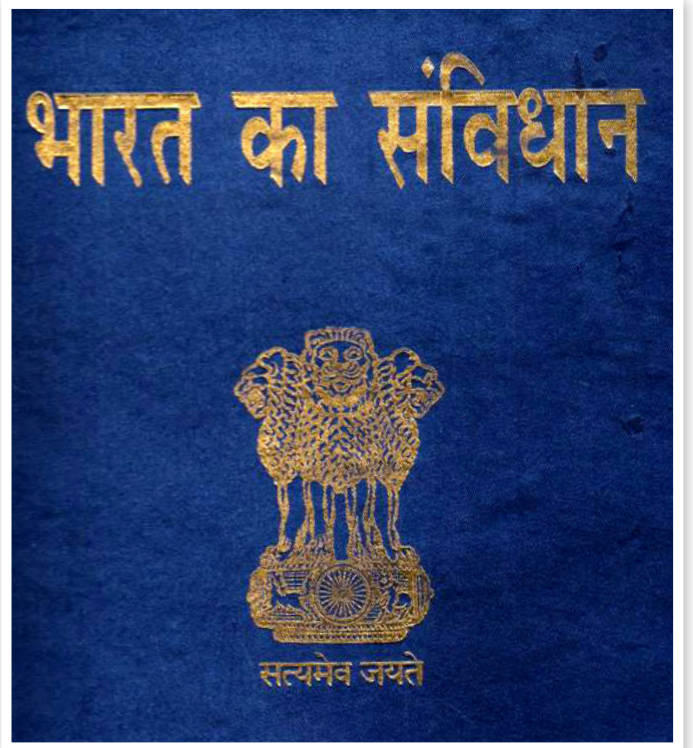
कोश्यातील हिरकणी

» पिछले पृष्ठ से

- ८) अनुच्छेद २९-३० में शिक्षा एवं संस्कृति का अधिकार।
- ९) अनुच्छेद ३२ में संवैधानिक उपचारों का अधिकार।
- १०) अनुच्छेद ३९ (घ) में पुरुषों एवं स्त्रियों दोनों को समान कार्य के लिए समान वेतन का अधिकार।
- ११) अनुच्छेद ४० में पंचायती राज्य संस्थाओं में ७३वें और ७४वें संविधान संशोधन के माध्यम से आरक्षण की व्यवस्था।
- १२) अनुच्छेद ४१ में बेकारी, बुढ़ापा, बीमारी और अन्य अनर्ह अभाव की दशाओं में सहायता पाने का अधिकार।
- १३) अनुच्छेद ४२ में महिलाओं हेतु प्रसूति सहायता प्राप्ति की व्यवस्था।
- १४) अनुच्छेद ४७ में पोषाहार, जीवन स्तर एवं लोक स्वास्थ्य में सुधार करना सरकार का दायित्व है।
- १५) अनुच्छेद ५१ (क) (ड) में भारत के सभी लोग ऐसी प्रथाओं का त्याग करें जो स्त्रियों के सम्मान के विरुद्ध हों।
- १६) अनुच्छेद ३३ (क) में प्रस्तावित ८४वें संविधान संशोधन के जरिए लोकसभा में महिलाओं के लिए आरक्षण की व्यवस्था।
- १७) अनुच्छेद ३३२ (क) में प्रस्तावित ८४वें संविधान संशोधन के जरिए राज्यों की विधानसभाओं में महिलाओं के लिए आरक्षण की व्यवस्था है।

इसके साथ ही....

- अ) गर्भावस्था में ही मादा भ्रूण को नष्ट करने के उद्देश्य से लिंग परीक्षण को रोकने हेतु प्रसव पूर्व निदान तकनीक अधिनियम १९९४ निर्मित कर क्रियान्वित किया गया। इसका उल्लंघन करने वालों को १०-१५ हजार रुपए का जुर्माना तथा ३-५ साल तक की सजा का प्रावधान किया गया है।
- ब) दहेज जैसे सामाजिक अभिशाप से महिला को बचाने के उद्देश्य से १९६१ में ३९; दहेज निषेध अधिनियम ३९; बनाकर क्रियान्वित किया गया। वर्ष १९८६ में इसे भी संशोधित कर समयानुकूल बनाया गया।
- क) विभिन्न संस्थाओं में कार्यरत महिलाओं के स्वास्थ्य लाभ



- के लिए प्रसूति अवकाश की विशेष व्यवस्था, संविधान के अनुच्छेद ४२ के अनुकूल करने के लिए १९६१ में प्रसूति प्रसूति अधिनियम पारित किया गया।
- ड) महिलाओं को पुरुषों के समतुल्य समान कार्य के लिए समान वेतन देने के लिए ३९; समान पारिश्रमिक अधिनियम ३९; १९७६ पारित किया गया, लेकिन दुर्भाग्यवश आज भी अनेक महिलाओं को समान कार्य के लिए समान वेतन नहीं मिलता।
- इ) ३९; अंतरराज्यिक प्रवासी कर्मकार अधिनियम ३९; १९७९ पारित करके विशेष नियोजनों में महिला कर्मचारियों के लिए पृथक शौचालय एवं स्नानगृहों की व्यवस्था करना अनिवार्य किया है।
- ई) ३९; ठेका श्रम अधिनियम ३९; १९७० द्वारा यह प्रावधान रखा गया है कि महिलाओं से एक दिन में मात्र ९ घंटे में ही कार्य लिया जाए।
- फ) भारतीय दंड संहिता कानून महिलाओं को एक सुरक्षात्मक आवरण प्रदान करता है इसके

प्रमुख प्रावधान निम्नानुसार हैं-

- धारा २९४ के अंतर्गत सार्वजनिक स्थान पर बुरी-बुरी गालियाँ देना एवं अश्लील गाने आदि गाना जो कि सुनने पर बुरे लगें, धारा ३०४ बी के अंतर्गत किसी महिला की मृत्यु उसका विवाह होने की दिनांक से ७ वर्ष की अवधि के अंदर उसके पति या पति के संबंधियों द्वारा दहेज संबंधी माँग के कारण क्रूरता या प्रताड़ना के फलस्वरूप सामान्य परिस्थितियों के अलावा हुई हो,
- धारा ३०६ के अंतर्गत किसी व्यक्ति द्वारा किए गए कार्य (दुष्प्रेरण) के फलस्वरूप की गई आत्महत्या,

» अगले पृष्ठ पर

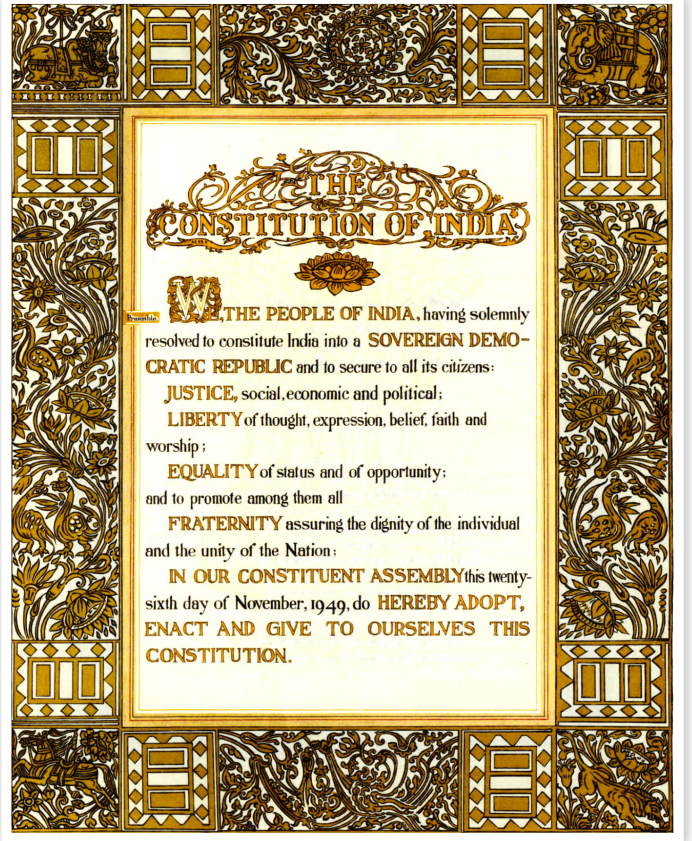


कोश्यातील

हिरकणी

» पिछले पृष्ठ से

- धारा ३१३ के अंतर्गत महिला की इच्छा के विरुद्ध गर्भपात करवाना,
- धारा ३१४ के अंतर्गत गर्भपात करने के उद्देश्य से किए गए कृत्य द्वारा महिला की मृत्यु हो जाना,
- धारा ३१५ के अंतर्गत शिशु जन्म को रोकना या जन्म के पश्चात उसकी मृत्यु के उद्देश्य से किया गया ऐसा कार्य जिससे मृत्यु संभव हो,
- धारा ३१६ के अंतर्गत सजीव, नवजात बच्चे को मारना, धारा ३१८ के अंतर्गत किसी नवजात शिशु के जन्म को छुपाने के उद्देश्य से उसके मृत शरीर को गाड़ना अथवा किसी अन्य प्रकार से निराकरण,
- धारा ३५४ के अंतर्गत महिला की लज्जाशीलता भंग करने के लिए उसके साथ बल का प्रयोग करना,
- धारा ३६३ के अंतर्गत विधिपूर्ण संरक्षण से महिला का अपहरण करना, धारा ३६४ के अंतर्गत हत्या करने के उद्देश्य से महिला का अपहरण करना,
- धारा ३६६ के अंतर्गत किसी महिला को विवाह करने के लिए विवश करना या उसे भ्रष्ट करने के लिए अपहरण करना,
- धारा ३७१ के अंतर्गत किसी महिला के साथ दास के समान व्यवहार,
- धारा ३७२ के अंतर्गत वैश्यावृत्ति के लिए १८ वर्ष से कम आयु की बालिका को बेचना या भाड़े पर देना।
- धारा ३७३ के अंतर्गत वैश्यावृत्ति आदि के लिए १८ वर्ष से कम आयु की बालिका को खरीदना,
- धारा ३७६ के अंतर्गत किसी महिला से कोई अन्य पुरुष उसकी इच्छा एवं सहमति के बिना या भयभीत कर सहमति प्राप्त कर अकेले या सामूहिक रूप से बलात्कार करता है, इसे विशिष्ट श्रेणी का अपराध माना जाकर विधान में इस धारा के अंतर्गत कम से कम १० वर्ष की सजा का प्रावधान है।



- दहेज, महिलाओं का स्त्री धन होता है। यदि दहेज का सामान ससुराल पक्ष के लोग दुर्भावनावश अपने कब्जे में रखते हैं तो धारा ४०५-४०६ भा.द.वि. का अपराध होगा। विवाह के पूर्व या बाद में दबाव या धमकी देकर दहेज प्राप्त करने का प्रयास धारा ३/४ दहेज प्रतिषेध अधिनियम के अतिरिक्त धारा ५०६ भा.द.वि. का भी अपराध होगा। यदि धमकी लिखित में दी गई हो तो धारा ५०७ भा.द.वि. का अपराध बनता है। दहेज लेना तथा देना दोनों अपराध हैं।
 - दंड प्रक्रिया संहिता १९७३ में महिलाओं को संरक्षण प्रदान करने की व्यवस्था है। अतः महिलाओं को गवाही के लिए थाने बुलाना, अपराध घटित होने पर उन्हें गिरफ्तार करना, महिला की तलाशी लेना और उसके घर की तलाशी लेना आदि पुलिस प्रक्रियाओं को इस संहिता में वर्णित किया गया है। इन्हीं वर्णित प्रावधानों के तहत न्यायालय भी महिलाओं से संबंधित अपराधों का विचारण करता है।
- आज आवश्यकता ज्यादा कानूनों की नहीं, बल्कि कानून के अच्छी तरह पालन करने की है। आज हमें मानसिकता को बदलने की आवश्यकता है। देश के हर नागरिक को देश की महिलाओं को ऐसा माहौल देना होगा जिससे कि उनकी एक स्वतंत्र सोच विकसित हो और वे अपनी बात खुलकर बिना किसी संकोच के समाज के सामने रखें। साथ ही समाज को भी महिलाओं के प्रति अपने दृष्टिकोण में बदलाव लाना होगा। वे भी एक इंसान हैं और एक इंसान के साथ जैसा व्यवहार होना चाहिए वैसा ही उनके साथ भी किया जाए तो वे न्यायपूर्ण और सम्मानजनक जीवन जी सकेंगी।



कोश्यातील

हिरकणी



अनामिक



अभिव्यक्ती की स्वतंत्रता

सर्वोच्च न्यायालय के एक न्यायाधीश ने एक कार्यशाळा में कहा है कि कार्यपालिका, न्यायपालिका और नौकरशाही की आलोचना को देशद्रोह नहीं कहा जा सकता है।

भारत के संविधान के अनुच्छेद १९ के तहत लिखित और मौखिक रूप से अपना मत प्रकट करने हेतु अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के अधिकार का प्रावधान किया गया है।

प्रत्येक समाज के कुछ स्थापित नियम होते हैं। समय के साथ इन नियमोंमें परिवर्तन आवश्यक है। अगर समाज इन नियमों की जड़ता में बंधा रहता है तो इससे समाज का विकास रुक जाता है।

समाज में नए विचारोंका जन्म तात्कालिन समाज के स्वीकृत मानदंडों से असहमति के आधारपर ही होता है। यदि व्यक्ति पुराने विचारों और नियमों का अनुसरण करेगा तो समाज में नवाचारों का अभाव उत्पन्न हो जाएगा। उदाहरण के लिए नये विचारों और धार्मिक प्रथाओं का विकास तभी हुआ है जब पुरानी प्रथाओंसे असहमति व्यक्त की गई।

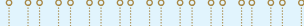
भारत जैसे सामाजिक संस्कृति वाले देश ने सभी नागरिकों जैसे आस्तिक, नास्तिक और अध्यात्मिक को अभिव्यक्ति का अधिकार है। इनके विचारों का सूनना लोकतंत्र का परम कर्तव्य है, इनके विचारों में से समाज के लिए अप्रासंगिक विचारों को निकाल देना देश की शासन व्यवस्था का उत्तरदायित्व है।





कोळश्यातील

हिरकणी



साक्षी प्रसाद गवळे



निसर्गाचे काय?

आज सहाद्रीच्या रांगामधून फिरताना, तिथल्या दया-खोऱ्या, उंच उंच पर्वत आणि अनमोल असा निसर्ग डोळ्यात साठवताना...अचानक नजर पडली ती खाली दूरवर दिसणाऱ्या आणि प्रचंड पसरलेल्या अशा 'स्मशान भूमिवर'... प्रश्न पडलाच असेल की, 'स्मशान भूमी' म्हणजे काहीतरी रहस्य किंवा भूताचा विषय दिसतोय... पण, थांबा पुढे काही विचार कराल त्याआधीच सांगते की, ही उपमा त्या दूरवर दिसणाऱ्या 'शहराला' दिली आहे. तुमची सो-कॉल्ड 'सिटी'.

पण आता हे असे का म्हटले असेल, त्याचे कारणच अगदी डोळ्यासमोर दिसलं. जशी जशी नजर त्या शहराकडे गेली तसं तसं अगदी भकास वाटू लागलं. नुसती आर्किटेक्चर आणि इंजिनियर्सची कृपा. आता दुसरं काय..? ना त्या झाडांची काळजी आणि आपल्या आयुष्याची. 'झाडे लावा, झाडे जगवा' म्हणत तर किती सतपुरुषांनी आपला अखेरचा श्वास सोडला. पण, 'क्या फरक पडता है'वाला अँटिट्यूडला करणार तरी काय? मला एवढंच कळतं की तुम्हाला झाडं लावायची कळत नाहीत तर ती तोडायची पण विसरून जा. निसर्गाच्या सानिध्यात आल्यावर ती हिरवळ दाटलेली पाहून लगेच सेल्फी सुरू होतात. अर्थात कोणाला नकोय ती डोळ्यांची शांतता. पण स्वतःचे घर बांधताना किंवा जनरल विचार केला तर कित्येक अशी ठिकाणं आहेत जी ग्रीन झोनमध्ये येतात...त्याचं काय? मग तिथली माणसं आहेतच आपली तोंड वर करून सांगायला की, आम्ही फ्रेश एअरसाठी मॉर्निंग वॉकला जातो. अच्छा तुम्ही जाता मॉर्निंग वॉकला! पण निसर्ग नियमांचं, बाकी लोकांचे काय? जेवढा विचार ते घर, रस्ते बांधायला करता तेवढाच विचार कधी झाड लावण्याचा करावा.

अर्थात ज्या प्रकारे माणूस खूप हुशार आहे, असे भारावून जे निसर्गात बदल घडवू पाहताहेत, त्याचे परिणाम पाहण्याची वेळ काही दूर नाही. शेवटी एवढंच म्हणेल की जेवढी जास्त झाडं लावता येईल तेवढी आपण लावू आणि पुन्हा एकदा या निसर्गाला खुलवू!





कोळश्यातील

हिरकणी

नारीशक्ती

जागतिक महिला दिन! खरं म्हणजे वर्षातून एकच दिवस 'महिला दिन' म्हणून साजरा करणं पुरेसं नाही. स्त्री जन्म ही विधात्याची एक अप्रतिम, गूढ कलाकृती आहे. सख्या सोबत रमणारी, स्वतःचाच आरसा होणारी, प्रत्येकाला जोडणारी, जगाशी नाते सांगणारी, बरीचशी हळवी आणि थोडीशी कठोर, लढणारी, संघर्ष करणारी, ऑफिस चालवणारी, वर्दीमध्ये, महिषासूर मर्दिनी ही महिला.

एकविसाव्या शतकातही स्त्रीने स्वतःची वेगळी ओळख दाखवली आहे, जपली आहे. ती आपल्या अधिकारांसाठी झगडणेही शिकली आहे. तर सर्व स्त्रिया एकमेकांच्या शत्रू नाहीत तर सहकारी आहेत, हे ही तिने सिद्ध केले आहे.

पूर्वी केवळ शिक्षिका ही प्रतिमा असणारी स्त्री आजच्या अत्याधुनिक काळात 'नासा'मध्ये शास्त्रज्ञाची भूमिका निभावते आहे. ज्या क्षेत्रात महिलांचे असणे अशक्य समजले जायचे त्या क्षेत्रात महिला अगदी सहजपणे आपली जबाबदारी पार पाडताना दिसत आहेत. बसचालक-वाहक, वाहतूक नियंत्रक, टपाल वितरण, पेट्रोलपंप, टोलनाके, पोलीस खाते, सुरक्षादल, वैमानिक, अंतराळ, इत्यादी अनेक टप्पे महिलांनी पार पाडले आहेत.

आपल्या देशात तर आर्थिक खाते, परराष्ट्र खाते, सुरक्षा खाते, यासह राष्ट्रपतीपद, पंतप्रधानपद, मुख्यमंत्रीपदसुद्धा महिलांनी भूषविले आहे. या महान नारीशक्तीला शतशः सलाम!

जय नारी! जय महिला दिन!



मोहिणी एम. वाजपे
अधीक्षक (तकनिकी),
औरंगाबाद ग्रामीण
मंडल.





कोळश्यातील

हिरकणी

निर्भया

निर्भया...!, निर्भया शब्द आपण किती निर्भयपणे उच्चारतो. ज्याला कुणाची भीती नाही, स्वच्छंदी अशी निर्भया, पण हे खरे आहे का? जी निर्भया कुणाची मुलगी, बहीण, आई, बायको, मैत्रिण असू शकते, ती खरंच निर्भयपणे जीवन जगू शकते का?

खरंच मुलगी झाल्यावर किती आनंद होत असतो! ती सरस्वती, दुर्गा, लक्ष्मी म्हणून तिच्या येण्याने सर्व घर उत्साहाने हरखून जाते. तिच्या बाललिला बघत बघत ती कधी मोठी होते ते कळतच नाही. नंतर तिचे शिक्षण पूर्ण होवून ती स्वतःच्या पायावर उभी राहते व आई-वडिलांचा आधारस्तंभ बनते. आई-वडिलांचे तर तिला जन्म देवून जीवन सार्थक होते. सर्व काही व्यवस्थित आनंदाने चाललेले असते.

पण... एक दिवस तिच निर्भया काही नराधमांच्या कुकृत्याला बळी पडते व घायाळ होते. तेव्हा ती स्वतः निर्भया, दुर्गेचा अवतार असून काहीच करू शकत नाही. ती एक हाडामासाचा गोळा बनून जगत राहते. कुणी भर रस्त्यात पेट्रोल टाकून जाळून टाकतं. का तर कोणी तिच्यावर प्रेम केले म्हणून. तिने त्याच्यावर प्रेम केलेच पाहिजे का? तिला एवढाही अधिकार नाही की मन नाही की तिने तिच्या मर्जीने कुणावर प्रेम करावे. असेच विचार आपल्या स्वतंत्र भारताच्या नागरिकांचे असतील तर खरंच मुली सुरक्षित असतील काय? का मुलींनी शिक्षण नोकरी करूच नये?

या वासनने बरबटलेल्या समाजात असे किती तरी राक्षस, नराधम आहेत की ते आपले वय विसरून आपल्या मुलीच्या, नातीच्या वयाच्या मुलींबरोबर घाणेरडे कृत्य करतात. तेव्हा त्यांना वेळीच शिक्षा का होत नाही? का निर्भयाच्या आई-वडिलांनी आरोपीच्या फाशीसाठी कोर्टकचेऱ्या पालथ्या घालाव्यात. त्यांना फाशी देवून त्यांची निर्भया काही परत येणार नसते, परंतू हृदयात एक आग असते ती शांत होणार असते. निर्भयाला न्याय मिळणार असतो. पण आपली कायदा आणि सुव्यवस्था कधी विचार करणार? शिक्षा भोगून गुन्हेगार परत येतात व पुन्हा एक निर्भयाचे आयुष्य संपवतात. मी तर म्हणेन, तेलंगणा पोलिसांसारखे आपले पोलीस हिंमत दाखवत नाहीत. ज्या दिवशी असे होईल, तेव्हाच अशा गुन्ह्यांवर आळा बसेल.

आपल्या मुलींना लहानपणापासूनच स्वसंरक्षणासाठी कराटे वगैरेचे प्रशिक्षण देणे आवश्यक आहे. कारण सध्या कुठलीच निर्भया, मग ती बालिका असो, तरुणी असो, महिला असो की वृद्धा सुरक्षित नाही. समाजात तर नाहीच, पण ती स्वतःच्या घरात तरी सुरक्षित आहे का? हे सर्व कधीपर्यंत चालणार? हे सर्व थांबलेच पाहिजे.

शेवटी एवढेच म्हणेन की जे राक्षस, नराधम आहेत त्यांना सदबुद्धि येवो! कारण त्यांचीही आई, बहीण, मुलगी याच जगात वावरतात. त्यांनी त्यांचाही विचार करावा. म्हणजे निर्भयाला निर्भयपणे या जगात वावरता येईल. ■■■



श्रीमती

आर. एस. वाघ

सेवानिवृत्त कार्यकारी

सहाय्यक,

औरंगाबाद.



कोळश्यातील

हिरकणी



रजनी भास्कर

जोगदंड

अधीक्षक, सेझ शेंद्रा,

औरंगाबाद.

प्लास्टिक

‘आम्हा सर्वांचा एकच नारा, दूर करा..., दूर करा..., प्लास्टिक दूर करा’. प्लास्टिक प्रदूषण संपूर्ण जगात एक चिंताजनक विषय बनला आहे. खूप साऱ्या देशात सरकारद्वारा या विषयाला धरून प्लास्टिक बॅगवर प्रतिबंध घालण्याचे निर्णय घेतले आहेत. या प्लास्टिकमध्ये असलेल्या रसायनाचे मानव, पर्यावरणावर खूप वाईट परिणाम होतात. प्लास्टिकमुळे जमिनीवरील मातीचा दर्जा निकृष्ट होतो. त्यातील रसायन पावसाच्या पाण्याबरोबर तलाव, नदी-नालयामध्ये जावून त्याचे दुष्परिणाम मानवी स्वास्थ्यावर होतात.

जगात एका मिनिटाला सुमारे १० लाख प्लास्टिक बॉटल विकल्या जातात. जितक्या विकल्या जातात, तेवढ्यांचा वापर होतो. त्यापैकी ९१ टक्के रिसायकल होत नाही. प्रत्येक दिवशी जगभरात ५ लाख स्ट्रॉचा वापर होतो. प्रत्येक वर्षी सुमारे ११ लाख समुद्री पक्षी, जनावरे प्लास्टिकमुळे दगावतात.

आधुनिक युगात एकावेळी खूप सोयी-सुविधा निर्माण झाल्या, परंतु दुसरीकडे त्याचा वाईट परिणामही तेवढाच होतो आहे. मानवाच्या निष्काळजीपणामुळे दुष्परिणाम झाले आहेत. पर्यावरण किंवा त्यामधील जीव जंतूंचा आम्ही काहीच विचार करत नाही. पर्यावरणाच्या संतुलनासाठी मानवाने जाणीवपूर्वक प्रयत्न केले पाहिजेत. तसे झाले तरच निसर्गातील प्राणी आणि पर्यावरण टिकेल. आपला भारत देश सुजलाम् सुखलाम् आहे आणि तो असायलाही पाहिजे.

‘देवाने माणसाला विनामूल्य दिलेली देणगी म्हणजे पर्यावरण होय’. त्याचा सुद्धा फायदा आपल्याला चांगल्या प्रकारे घेता येत नाही. असे म्हणतात ना की फुकट वस्तू सापडली तर तिचे महत्व कळत नाही. प्लास्टिक हा पृथ्वीचा भक्षक आहे. प्लास्टिक टाळा, पृथ्वीचे रक्षक बना!

आपण ज्या ठिकाणी राहतो, त्या ठिकाणचा परिसर नेहमी स्वच्छ ठेवावा. कारण जर परिसर स्वच्छ नसेल तर आपल्या आरोग्यावर त्याचा वाईट परिणाम होतो. जसे आपण आपले घर स्वच्छ ठेवतो, तसा आपला परिसर, ऑफिस, सार्वजनिक जागा सुद्धा स्वच्छ ठेवायला पाहिजे. त्यामुळे आरोग्य स्वस्थ राहण्यास मदत होईल. ■■■





कोळश्यातील

हिरकणी

जल संरक्षण

‘जल है तो कल है।’

उपरोक्त वाक्य प्राणीमात्रांसाठी खूप महत्त्वाचे आहे. पाण्याविना कुठलाच सजीव जिवंत राहू शकत नाही. मग तो मनुष्य असो, पशु असो किंवा वनस्पती असो, पाण्याविना जीवन अशक्य.

पिण्यासाठी शुद्ध पाणी आपल्याला गरजेचे असते. सध्या ९७ टक्के पाणी महासागरात खाऱ्या स्वरूपात आहे. उरलेले २ टक्के बर्फ स्वरूपात आहे. आज वेळ आली आहे की, आपल्याला पाण्याची किंमत कळायला हवी. जर पाणी असेच व्यर्थ वाहत राहिले तर येणाऱ्या काळात पाणी हे एक महासंकट बनेल.

आज अनेक गावांत पाणी बघायलाही मिळत नाही. पिण्याच्या पाण्यासाठी लोक मैलो न् मैल चालत जातात. पशु-पक्षांनाही पाण्यासाठी दूरच दूर भटकावे लागते. झाडे सुकून जातात. शेतकऱ्यांनी पेरलेले बी जमिनीतून बाहेर येण्यापूर्वीच मरून जातात.

प्रत्येक गावात, शहरात पाण्याच्या स्रोतांचे पुनरुत्थान केले गेले पाहिजे. पावसाचे पाणी व्यर्थ वाहू नये यावर लक्ष दिले गेले पाहिजे. उपलब्ध जलसाठ्यांना स्वच्छ ठेवण्याची जबाबदारी प्रत्येक नागरिकाने श्रमदानातून पार पाडली पाहिजे.

अलीकडे वाढत चाललेले जलसंकट कुठेतरी आपण केलेल्या चुकांचाच परिणाम आहे. पाण्याचा अतिवापर करणे हे ह्या जलसंकटाचे प्रमुख कारण आहे. तसेच वृक्षतोड हे दुसरे मोठे कारण आहे.

जर झाडंच नसतील तर पाऊस नसेल, पाऊस नसेल तर पिण्यायोग्य पाणी नसेल आणि पिण्यायोग्य पाणी नसेल तर ‘जल महायुद्ध’ होणे अटळ आहे.

पाणी वाचविण्यासाठीच्या उपाययोजना प्रत्येक गावात व शहरात राबविल्या गेल्या पाहिजेत. शाळा तथा महाविद्यालयात विद्यार्थ्यांना वृक्षसंगोपन तसेच जल संरक्षण याचे ज्ञान दिले गेले पाहिजे. आपण जर आज पाणी वाचविले तरच उद्याची पिढी जीवनाचा आनंद घेऊ शकेल. कारण पाणी संपणे म्हणजेच जीवन संपणे होय! ■■■



श्रीमती
नम्रता नरेंद्र भिडे,
औरंगाबाद





कोळश्यातील

हिरकणी



श्रीमती विद्या

कुलकर्णी

सेवानिवृत्त अधीक्षक

वस्तू एवम् सेवाकर,

औरंगाबाद.

मो. नं. ९८२२३०६६३३

नर्मदा परिक्रमा : एक अनुभव

नोकरीमध्ये असतानाच ठरवले होते की, आयुष्यात एकदा तरी नर्मदा परिक्रमा करायची, पण माझ्यावर पडलेल्या जबाबदाऱ्या कमी होत नव्हत्या. शेवटी सेवानिवृत्तीनंतर एक वर्षाचा काळ लोटल्यानंतर मी माझ्या मुलाला सांगितले की, मला नर्मदा परिक्रमा करावयाची आहे. त्याने लगेच होकार दिला. पण कुणीतरी सोबत घेऊन जाण्याची अट टाकली. पण सोबत यायला कुणीच तयार नव्हते. शेवटी मुलीचे सासू-सासरे तयार झाले आणि तो आनंदाचा दिवस उजाडला.

आम्ही सर्व २ फेब्रुवारी २०२० ला शेगावला मुक्कामास गेलो. सकाळी गजानन महाराजांचे दर्शन घेऊन ८.३० वाजता ओंकारेश्वरकडे रवाना झालो. आमच्या व्यवस्थापकाने यात्रेकरूंसाठी सूचना व नियमावली आधीच पोष्टाने पाठवली होती. त्यानुसार आम्ही आमच्या सोबत लागणाऱ्या वस्तू घेतल्या. आमचा १८ दिवसांचा प्रवास होता. रोज सकाळी उठून नर्मदेवर आंघोळ, त्यानंतर आरती-पूजा व गाडीत बसणे. दिवसभर प्रवास केल्यानंतर मुक्कामाच्या ठिकाणी परत संध्याकाळची नर्मदेची आरती-पूजा, रात्रीचे हलके-फुलके जेवण, नंतर विश्रांती. आमचा मुक्काम हा नर्मदेकाठी असलेल्या गावामध्ये किंवा धर्मशाळेत असायचा.

नर्मदा नदी ही मध्य प्रदेश व गुजरात या दोन राज्यातून वाहणारी प्रमुख नदी आहे. अमरकंटक शिखरातून तिचा उगम होतो. सातपुड्याच्या अमरकंटक या छोट्याशा गावातून निघून बराच मोठा प्रवास करून ती अरबी समुद्रास मिळते. तसेच नर्मदा नदीस उत्तर आणि दक्षिण भारताची सीमारेषाही मानली जाते. नर्मदेचे धार्मिक महत्व खूप मोठे आहे. नर्मदा नदी ही रेवा नदी म्हणून सुद्धा ओळखली जाते.

अशी ही पवित्र परिक्रमा पूर्ण करण्याचे भाग्य मला मिळाले. परिक्रमा पूर्ण झाल्यानंतर जे अनुभव दर्शन झाले व त्यामुळे जो आनंद झाला, मानसिक समाधान मिळाले, त्याने खरंच कृतकृत झाल्याचा भाव न्हदयी विलसत आहे. ही परिक्रमा म्हणजे मानसिक, शारीरिक व अध्यात्मिक तप आहे.

परिक्रमा करीत असताना आम्हाला आमच्या व्यवस्थापकाने भारती ठाकूर यांचे लोपा येथील आदिवासी भागातील उपक्रम व त्यांचे काम दाखवण्यात आले. आदिवासी मुलांची शाळा व मुलांचे गुण ओळखून त्यांना शिक्षण देणे हे महत्वाचे कार्य त्या निःस्वार्थीपणे करीत होत्या.

नर्मदेने आपल्या आजुबाजुचा सारा परिसर हराभरा आणि निसर्गसौंदर्याने समृद्ध केला आहे. प्रवासात कोरिव काम केलेली अनेक सुंदर सुंदर मंदिरे दिसली. सुंदर घाट, सुंदर आश्रम, धर्मशाळा रस्त्याने लागत होत्या.

» पुढील पानावर



कोळश्यातील

हिरकणी



» मागील पानावरून

आपण परिक्रमावासी म्हटल्यावर प्रत्येकाच्या मनात अत्यंत आदराची भावना निर्माण झालेली असते. लहान मुलांपासून ते वृद्धांपर्यंत आणि गरीब ते श्रीमंत प्रत्येकजण 'नर्मदेहर' म्हणून आदर व्यक्त करीत असतो.

परिक्रमेतील एक विलक्षण अनुभव म्हणजे पाच तासांचा समुद्र प्रवास. नर्मदा नदी जिथे अरबी समुद्राला मिळते हा प्रवास कतपौरपासून सुरू होतो. समुद्राला भरती आल्यानंतर बोट समुद्रात उतरवतात. त्यासाठी समुद्राला भरती येण्याची वाट पहावी लागते. भरती आल्यावर बोट सुटते. कतपौरच्या बाजुला बोटीवर चढण्यासाठी खूप कसरत करावी लागते. कारण चिखलातून मार्ग काढावा लागतो. परंतु हा आनंद वेगळाच. बोटीत भजन-कीर्तन सुरुच असायचे. नर्मदा मातेची आर्ततेने केलेली प्रार्थना आपल्याला पैलतिरी सुखरूप पोहचवते.

नर्मदेचे नाभिस्थान नेमावर हे ठिकाण अतिशय सुंदर आहे. शंकराचे प्राचिन मंदिर तेथे आहे. येथेच नर्मदेमातेचे सुंदर मंदिर आहे.

त्यानंतर आम्हला सरदार सरोवर व स्टॅच्यू ऑफ युनिटीचे दर्शन घडवले. गुजरातमधील केवडीय येथे उभारण्यात आलेल्या सरदार वल्लभभाई पटेल यांच्या जगातील सर्वात उंच पुतळ्याचे १ नोव्हेंबर, २०१८ ला पंतप्रधानांच्या हस्ते अनावरण झाले. ह्या पुतळ्याचे वैशिष्ट्ये म्हणजे सात किलोमीटर अंरावरून देखील हा पुतळा दिसतो. पुतळ्याच्या पायापासून वरती पोहचण्यासाठी हायस्पीड लिफ्टची सुविधा आहे. या लिफ्टमधून पर्यटक ४०० फूट उंचीवर जाऊ शकतात. हा पुतळा म्हणजे पर्यटकांसाठी एक आकर्षण आहे. सरदार सरोवर हे जगातील दुसरे मोठे धरण आहे. अमेरिकेतील ग्रँड कुली धरणानंतर काँक्रीटने बांधलेल्या या धरणाचा नंबर लागतो.

त्यानंतर आम्ही महेश्वर येथे गेलो. तेथे ऐतिहासिक ठिकाण म्हणजे अहिल्याबाईचा राजवाडा आणि त्यांचे देवघर, त्यांनी वापरलेल्या पुरातन वस्तू. महेश्वर येथील माहेश्वरी सिल्क प्रसिद्ध

आहे.

प्रवासात शेवटचा टप्पा म्हणजे अमरकंटक. घनदाट जंगल आणि डोंगराच्छादित हे एक रमणीय स्थान आहे. येथेच एका आम्रवृक्षाच्या खाली एका छोट्याशा कुंडातून नर्मदेची गौमुखी धारा प्रकट झाली आहे. ती छोट्या कुंडातून एका मोठ्या कुंडात जावून मिळालेली आहे. या जागेला माईचा बगीचा असे म्हणतात. येथे नर्मदा मातेची काळ्या पाषाणाची सुंदर मूर्ती असून कपिलधारा धबधबा, कपिलमुनीचे तपस्यास्थान, श्री यंत्र, सोननंद धबधबा या पवित्र स्थळांचे दर्शन होते. सोन नावाच्या नंदाशी नर्मदेचा विवाह होणार होता, परंतु तसे झाले नाही. सोन नंदाचा विवाह नर्मदेऐवजी तिच्या मैत्रिणीशी झाल्याने रुसलेल्या नर्मदेने आपला सरळ मार्ग सोडला व उलट्या दिशेने म्हणजे पश्चिम दिशेन वाहू लागली. याच दिशेने ती पुढे अरबी समुद्राला मिळाली.

शेवटी पुन्हा ओंकारेश्वराला यात्रा समारोपाचे नर्मदा पूजन, कुमारिका पूजन, कढईका भोग, शास्त्रशुद्ध विधी करून यात्रेचे समापन झाले.

विश्वभरातील जेवढेही तीर्थस्थान आहेत, ते पैशांशिवाय करता येत नाहीत. मात्र नर्मदा परिक्रमा व्यक्ती सहज करू शकतात. प्रवासात भजन व नामसंकीर्तन करत जावे, सांसारिक गोष्टी, शिवागाळ, भांडण करू नये. ही परिक्रमा पौराणिक महत्व तर सांगते. नर्मदा किनाऱ्यावर पडलेले दगडगोटे गुळगुळीत असतात. त्यांना शिवशंकर मानतात. नर्मदेचे आर्थिक महत्वपण कमी नाही. तिच्या किनाऱ्यावर लागणारी दुकाने यातून सरकारला व दुकानदाराला लाखो रुपयाचे उत्पन्न मिळते. नावाडी ठेकेदार आणि नाव चालवणारे सगळ्यांनाच उपजिविका मिळते. हे नर्मदेचे उपकार आहेत. पावसाळ्यात नर्मदेला पूर येतो. त्यामुळे किनाऱ्यावर साचलेली माती पूर ओसरला की शेताच्या काठास येते. ही माती अधिक उत्पन्न देते. नर्मदा किनारी राहणारे लोक सदैव आनंदी असतात. म्हणूनच प्रत्येकजण नर्मदेचा अत्यंत ऋणी आहे.



कोळश्यातील

हिरकणी



सुप्रिया मकसरे

सामाजिक मानसिकता

दरवर्षी, ८ मार्च हा दिवस जागतिक महिला दिन म्हणून साजरा केला जातो. पुरुषप्रधान समाज व्यवस्थेतील स्त्री-पुरुष विषमतेविरुद्ध महिलांनी स्वतःच्या हक्कासाठी दिलेल्या लढ्याच्या स्मरणार्थ हा दिवस जागतिक महिला दिन म्हणून साजरा करण्यात येतो.

महिलांना समाजात विविध प्रकारच्या भूमिका पाडाव्या लागतात. एकच महिला ही कुणाची मुलगी, कुणाची बहीण, कुणाची पत्नी, कुणाची सून तर कुणाची आई असते. घरात आणि बाहेर वावरताना सगळ्या चांगल्या अपेक्षा तिच्याकडूनच केल्या जातात. अशा विविध प्रकारच्या भूमिका पार पाडण्यासाठीच ती या भूतलावर आली आहे की काय, एवढे कष्ट ती घेत असते. पतीला, सासू-सासऱ्यांना, मुलांना तिच्याकडून वेगवेगळ्या अपेक्षा असतात. ती आपल्या परीने सर्वांच्या अपेक्षा पूर्ण करण्यासाठी कायम झटत असते. सकाळी उठल्यापासून तर रात्री झोपेपर्यंत तिनेच घरातली सगळी कामं करायची असतात, हाही एक अलिखित नियम! खरे तर हा स्त्रीवर प्रचंड मोठा अन्याय आहे. परंतु तिच्या मनःस्थितीचा विचार केला जात नाही, हे वास्तव नाकारून चालत नाही.

जागतिक महिला दिन साजरा करायची सुरुवात झाली, त्या घटनेला १११ वर्षे उलटली असतानाही परिस्थितीत बदल झालेला नाही. पुरोगामित्वाचा डांगोरा पिटणारे आम्ही काही केल्या सुधरायला तयार नाही. यासाठी आपली सामाजिक रचना आणि विविध प्रकारच्या रुढी-परंपरा, समाजाची बुरसटलेली मानसिकता जबाबदार आहे, असे म्हणणे अतिशयोक्तीचे ठरू नये. भारतीय समाजात स्त्रियांना अतिशय मानाचे स्थान आहे, असे आम्ही छाती ठोकपणे सांगतो. परंतु तिला मानसन्मान का देत नाही, याचा विचार कधी करतो का?

कुटुंबातील मुलगी व सून आणि मुला/ मुलींना समानतेची वागणूक दिली पाहिजे. महिलांना निर्णय घेण्याचे स्वातंत्र्य नसते. आज शहरी व ग्रामीण भागामध्ये नोकरी करणाऱ्या छोटा व्यवसाय, मजुरी करून उदरनिर्वाह करणाऱ्या पुष्कळ महिला आहेत. परंतु त्यांना मिळणारा पैसा खर्च करण्याचे स्वातंत्र्य नसते. तो कसा खर्च करावा, हे घरातील पुरुष ठरवतो. भारतीय समाज व्यवस्थेने स्त्रियांना समाजात दुय्यम स्थान दिले आहे, यात बदल झाला पाहिजे. जोपर्यंत समाजाची मानसिकता बदलत नाही, तोपर्यंत महिला दिन साजरा करण्याला काहीही अर्थ उरणार नाही, याची जाणीव सर्वांनी ठेवणे गरजेचे आहे.





कोश्यातील हिरकणी



Free Women's Medicine Health Check up Camp at CGST, Aurangabad.



On the occasion of International Women Day, free health check up camp for female staff members stationed at Aurangabad was organised with help of team of female Doctors from Govt. Cancer Hospital Aurangabad in office premises of CGST AURANGABAD on 7th feb 2020.

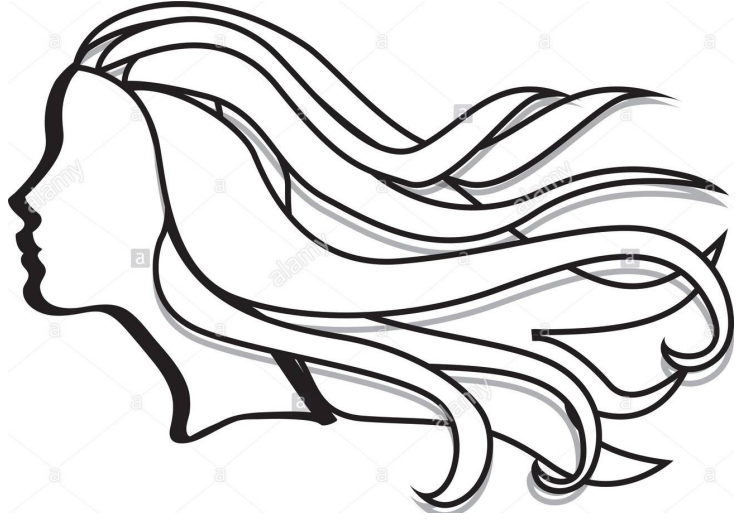


कोश्यातील

हिरकणी



श्रीमती नीलम सिंग



सम्मान!

अपनी हक की ज़मीन मांगती हु...
तुमसे कहा आसमान मांगती हु...?
थोड़ासा प्यार...थोड़ा सम्मान...,
गरर-ए औरत की बस रसीद मांगती हु...!

क्रांती

होते स्वतंत्र मजला वृतात बांधले मी
कृत्रिम या जगाशी संधान साधले मी
अस्तित्व आज माझे दुनिया निघे पुसाया
आईसवेच माझ्या गर्भात भांडले मी
रुढी, परंपरा आणि शीलास झेलताना
काट्यास त्या भुकेच्या बेहाल गांजले मी
होती शिकावयाला बंदी मलाच मी
बाराखडीत माझ्या ध्येयास मांडले मी
क्रांतीस प्रेव फुटले, ठिणगी सवे भडकली
पाठीस मूल होते, रक्तास सांडले मी.



श्रीमती सुजाता
अं. माने

अधीक्षक (तकनिकी),
औरंगाबाद ग्रामीण मंडल.



कोश्यातील

हिरकणी



कु. नीशा नरेंद्र भिडे

बुलंद कर इतनी तमन्ना!

बुलंद कर इतनी तमन्ना
जो मोड दे लौह लकीरों को
अपने शिल्प कृत में
वरना तकदीरों को ताक कोस कर
क्या बदला है रुख हवाओं का कभी?

इतिहास यूं ही नहीं बनता
बलिवेदी पर चढना पडता है
कई शीर्षों को अंगारे भर भर हस्तों पर
मशाले जलानी पडती है,
आसान नहीं, लहू से अपनी
तकदीरे पिघलानी पडती है।

बुलंद कर इतनी तमन्ना
की कंकालो के ढेर से उठकर
पथ निर्माता बन सके तू
वरना राख के ढेर से तो
पक्षी भी पूनर्जन्म ले लेता है।

जीवन मृत्यू प्रमुख नहीं
जीवन उद्देश महत्त्वपूर्ण है,
बुलंद कर इतनी तमन्ना
जो मोड दे लोह की लकीरों को!

प्रेम / प्यार



कु. प्राजक्ता कुंभारे

वह जब हसती है, तो मेरा दिल खुश हो जाता है,
जब वह रोती है, तो मैं उदास हो जाती हूँ।
उसकी मुस्कुराहट देखकर
दिल चाहता है, उसे कंधे पर उठा लू।
मगर किसीकी नजर न लगे
इसलिए बहुत डरती हूँ।
बहुत प्यार करती हूँ उससे
मगर दिल नहीं मानता।
रोज देखे बिना दिल नहीं कटता
आखिर क्या बनाया भगवान ने।
जो भी देखने लगता है
प्यार करने लगता है।
ऐसी हालत में हम क्या करें
उसे मिले बिना चैन नहीं पाये,
नहीं समझे वो दोस्त
वो कौन है, वो तो है,
दो साल की लाडली बच्ची।



कोलश्यातील

हिरकणी



कु. अग्रजा
नरेंद्र भिडे

अबला नहीं, चिंगारी हूँ!

नफरत की ज्वाला में वह तपती है,
उसके जीवन में संघर्ष जारी है,
कोई और नहीं, वह एक नारी है।
वह नर से कम है,
यह खोखले समाज से सुनती है,
यही आग उसके सीने में सुलगती है,
क्या यह हमारे समाज की लाचारी है,
कोई और नहीं, वह एक नारी है।
वह दो परिवारों को संवारती है,
पढ लिख कर समाज को आईना दिखाती है,
ईश्वर की कृतियों में यह सबसे प्यारी है,
कोई और नहीं, वह एक नारी है।
नारी ममता, नारी पूजा
नारी एक क्लिष्ट रचना है,
नारी नर से कम है,
इसी सोच से तो बचना है,
वह अबला नहीं, अब एक चिंगारी है,
कोई और नहीं, वह एक नारी है।

नारी



पुष्पा कुंभारे
प्रशा. अधिकारी,
औरंगाबाद.

मैं भारत की नारी हूँ
देश की मैं प्यारी हूँ,
दोनो कुलो का नाम रोशन करने वाली हूँ।
शिक्षा मेरी जीवन की रोशनी है,
संघर्ष ही मेरा जीवन है,
इन्सानियत मेरा धर्म है।
माता-पिता मेरे भगवान है,
सावित्रीबाई फुले एंव माँ जिजाऊ
मेरा आदर्श है।
देश के बच्चे मेरा प्यार है।
मेरा भारत महान है।



कोळश्यातील

हिरकणी



सौ. निर्मला
गुणवंत गवई

रणरागिणी!

काही व्यवसाय हे स्त्रियांकरिता नाही अशा मानसिकतेला तडा देऊन अनेक धाडसी स्त्रिया आज फायटर पायलट, सीमा सुरक्षा दल, बॉर्डर सेक्युरिटी फोर्स, वायू दल, इंडियन नेव्ही इत्यादी मध्ये मुख्य

पदांवर नेमल्या आहेत व

उत्तम कामगिरी करत आहेत. अशा धाडसी

रणरागिणींना समर्पित ही कविता!

‘त्या’ रणरागिणीला कशाचीच नव्हती भीती

काळजात शत्रुची गोळी तरी तिरंगा फडकत होता हाती

सीमेवर रचवले होते प्राणाचे तिने कुंपण

देशाच्या सुरक्षेसाठी केले आपुले जीवन अर्पण

असंख्य वेदना असूनही शत्रुला एकटीच पडली भारी

हसता हसता केले वार, पण आता जाण्याची वेळ होती खरी

तिची छकुली डोळे लावून वाट पाहत होती घरी

ती मात्र झुंजत होती मृत्यूच्या दारी

मृत्यूशी झुंजतानाही तिने सोडला नाही हट्ट

डोळे बंद झाले तरी बंदुक हाती घट्ट

जाता जाता राखून गेली भारताचा मान

झेंडा रोवाला जमिनीत आणि मगच सोडला प्राण

सिमेवारच्या रणांगणातल्या मर्दानीची ही कहाणी

लढतात भारत मातेसाठी जे त्यागून जिंदगानी, त्यागून अन्न

प्राणी!





कोळश्यातील

हिरकणी



संगीता साखरे
अधीक्षक, औरंगाबाद

मनाची सुंदरता

प्रत्येक मुलगी सुंदर असते

कुणी कायेने सुंदर असते

कुणी मनाने सुंदर असते

कुणी संस्काराने सुंदर असते

कुणी विचाराने सुंदर असते

प्रत्येक मुलगी सुंदर असते

कुणाची चाल सुंदर असते

कुणाची शरीराची ठेवण सुंदर असते

कुणाचे हास्य लोभावणे सुंदर असते

कुणाचे बोलणे वेड लावणारे सुंदर असते

प्रत्येक मुलगी सुंदर असते

कुणाचे गाणे सुंदर असते

कुणाचे लिखाण सुंदर असते

कुणाची कविता सुंदर असते

कोणाचे वस्त्र सुंदर असते

प्रत्येक मुलगी सुंदर असते

फक्त सुंदरता पाहण्यासाठी नजर लागते!



श्रीमती
आर. एस. वाघ
सेवानिवृत्त कार्यकारी
सहाय्यक,
औरंगाबाद.

सावित्री

सावित्री माई सारखी असो सगळ्यांची माई।

कुणी म्हणे बाई तिला, तर कुणी म्हणे आई।।

सावित्री माई मुळेच आईने घातले आम्हा शाळेत।

त्यामुळेच संसार, मुले, कार्यालय ओवता आले एका माळेत।।

स्त्रीचीच सारी रुपे माता, भगिनी, पत्नी, सखी।

शिक्षणाच्या गंगेला घरोघरी नेऊ सावित्रीच्या लेकी।।

स्वतःच्या कर्तृत्वावर ठेवून आत्मविश्वास अन् श्रद्धा।

तिच्यामुळेच मिळालेल्या शिक्षणाने होऊ स्वयंसिद्धा।।

अशी ही युगंधरा, आली ह्या धरा।

शिक्षणाचा सुगंध घेऊनी सर्व नारी तरा।

अशा या थोर मातेस, वंदन जोडूनी दोन्ही करा।।



कोश्यातील

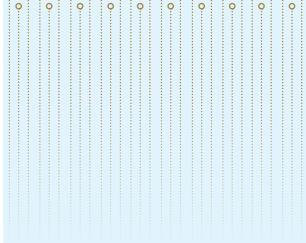
हिरकणी





कोश्यातील

हिरकणी



FOOD FOR THOUGHTS

- All women are working only few are earning!
- Her periods were the reason we all were born. That is the most sacred form of nature. How does it become unholy at sacred places?
- Cooking and cleaning are basic life skills, not gender roles!
- Teach your daughter to be financially independent and teach your son to respect all the daughters!
- An egalitarian society is a healthy society!
- Dear women, Be confident be bold be brave and most importantly be yourself!
- Teach a man and 1 person becomes educated but teach a woman and the whole family becomes educated!
- I will respect her!
- Let her clothes not decide her character! Let her be herself!
- The most beautiful thing a woman can carry is CONFIDENCE!
- A house wife works all days including weekends. No holiday, no salary no allowance! If she was paid for her work, wouldn't she be earning more than us today? Lets value her!
- Feminism isn't about making women strong. Its about changing the perception of world to appreciate strong independent women!
- She is divorced/she is widowed/ohhh she is still single? Society says: Might be some problem in her! Lets widen our thoughts and grow up as a society!
- Let's not treat women the way we don't want others to treat us!
- The most beautiful gift you can give a girl is educating her to be an independent women! The most beautiful gift you can give women is respecting her independence!
- A women always carries load of expectations wherever she goes. From her family, husband, in laws, children and the society. Let us help unload the baggage, so that she can live freely!
- A working couple is successful only when they share the responsibilities!



कोळश्यातील

हिरकणी

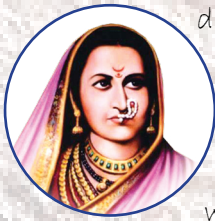


Painting by Shivani Deshpande

OUR IDOLS

Rajmata Jijau (12 January 1598 - 17 June 1674):

The mother of Ch. Shivaji and grandmother of Ch. Sambhaji was a feminist. She was a woman with vision, foresightedness and was passionate about her dream of achieving freedom for all.



She was the first mentor to Shivaji and was responsible for most of his education; made him learn about the art of administration & weaponry & the political situations

in the land. She was courageous & brave; because of her Ch. Shivaji turned into the just ruler, who believed in equality & respected women even if she belong to enemy rule.

Maharani Ahilyabai Holkar

(31 May 1725 - 13 August 1795)

was the Holkar Queen of the Maratha Malwa kingdom, India. Rajmata Ahilyabai was born in the village of Chondi in Jamkhed, Ahmednagar,



Maharashtra. She moved the capital to Maheshwar south of Indore on the Narmada River. Ahilyabai's husband Khanderao Holkar was killed in the

battle of Kumbher in 1754. Twelve years later, her father-in-law, Malhar Rao Holkar, died. A year after that she was crowned as the queen of the Malwa kingdom. Ahilyabai is the first woman in Indian history who ruled for 30 years.

Savitribai Phule

(3 January 1831 - 10 March 1897)

was an Indian social reformer, educationalist, and poet from Maharashtra. She is regarded as the first female teacher of India. Along with her husband, Jyotirao



Phule, she played an important role in improving women's rights in India.

She is regarded as the mother of Indian feminism. Savitrimai Phule and her husband founded the first Indian girls' school in Pune, at

Bhide wada in 1848. She worked to abolish the discrimination and unfair treatment of people based on caste and gender.

Fatima Sheikh

was an Indian educator, who was a colleague of the social reformers Jyotirao Phule and Savitribai Phule. Fatima Sheikh was the sister of Mian



usman Sheikh, in whose house Jyotirao and Savitribai Phule took up

residence. One of the first Muslim women teachers of modern India, she started educating

untouchables children in Phules' school. Fatima Sheikh, a Muslim

woman, fighting for a casteless society and for modern education for girls. She is a role model for our society.

Tarabai Shinde

(1850-1910)

is known for her published work, "STRI PURUSH TULANA" (A Comparison Between Women and Men). The book which was printed in 1882. She wrote the first modern Indian



feminist text. Stri Purush Tulana is the historical book in Indian culture. Having worked with upper caste widows who were forbidden to remarry. Tarabai was well aware of incidents of

widows being raped and impregnated by relatives. The book analysed the tightrope women must walk between the "good woman" and the "prostitute".

Ramabai Bhimrao Ambedkar

(7 February 1898 - 27 May 1935) :

Ramabai also known as Ramal was the first wife of Dr. B. R. Ambedkar, her support was instrumental in helping him pursue his higher education and his true potential. She has been the subject of a number of biographical movies



and books. A number of landmarks across India have been named after her.

Dr. B. R. Ambedkar's book "Thoughts on Pakistan", published in 1941, was dedicated to Ramabai. In the preface,

Dr. B. R. Ambedkar credits her with his transformation from an ordinary Bhiva or Bhima to Dr. Ambedkar. Her sacrifices and courage to single handedly look after family contributed in the making of the father of the Indian Constitution!



कोळश्यातील हिरकणी

...a diamond among the ashes
A magazine Dedicated to women!